

# KARRIER IRÁNYTÚ

hvg KIADVÁNYOK

2020. Ár: 350 Ft

## HVG Állásbörze



2020. március 11-12.



Papp László Budapest Sportaréna

ÍGY ÜGYELJ AZ EGÉSZSÉGEDRE  
AZ IRODÁBAN (IS)!

6. oldal

MINDEN, AMIT TUDNOD KELL  
A MOTIVÁCIÓS LEVÉLRŐL

9. oldal

KOZMA-VÍZKELETI DÁNIEL:  
HOGYAN BEFOLYÁSOLNAK  
CSALÁDI MINTÁINK A  
MUNKAHELYVÁLASZTÁSUNKBAN?

ÉS TOVÁBBI PROGRAMOK

28. oldal

**A jövőd velünk kezdődik!**

**Regisztrálj, és gyere el! ▶ [www.hvgallasborze.hu](http://www.hvgallasborze.hu)**



MUNKAADÓ ÉS KÉPZŐ KIÁLLÍTÓK ♦ ELŐADÁSOK ♦ WORKSHOPOK ♦ TANÁCSADÁSOK

bp



Help us to shape our  
vision of the future.  
Apply within.

keep advancing

[bp.com/hungary](https://bp.com/hungary)

## Tartalom

<b>Köszöntő</b>	<b>3</b>
Nyereményjáték	4
Környezetvédelem a HVG Állásbörzén	5
<b>Karrierépítést támogató cikkek</b>	<b>6</b>
Így ügyelj az egészségedre az irodában (is)!	6
Mesterképzés - Menni vagy nem menni?	8
MINDEN, amit tudnod kell a motivációs levélről	9
Bemutakozás az állásinterjú	10
Mitől függ, hogy kiégsz-e vagy sem?	11
<b>Állást kínáló cégek a rendezvényen</b>	<b>12</b>
Képzéseket kínáló és további kiállítóink	26
<b>Programok</b>	<b>28</b>
Előadások	28
Workshopok	29
Személyes tanácsadások	30

### Szakmai partnereink



Az egyik legnagyobb online állásportál, a kvalifikált álláskeresők legkeresettebb fóruma. Az oldalon több ezer pozícióval, a Jobline Magazinban pedig naprakész karriertippekkel várjuk az álláskeresőket. Emellett a Jobline Álláspostával, melyben személyre szabott állásajánlatokat küldünk, segítjük az álláskeresőinket.



### Képzés – Tudás – Karrier

A legnagyobb hazai oktatási oldal, ahol friss hírek és információk találhatóak minden képzési területről. Az oldalon elérhető a legszéleskörűbb hazai segédanyag-adatbázis, ingyenes online diploma-rangsor és pontszámkalkulátor is. [www.eduline.hu](http://www.eduline.hu)

### A rendezvény szervezője



A frissdiplomas.hu oldalon gyakornoki lehetőségek és pályakezdő pozíciók várják a jövőjükkel tudatosan foglalkozókat. Az álláslehetőségek mellett karrierépítést támogató programokat és rendezvényeket, továbbá elhelyezkedést támogató tippeket is találsz a sikeres pályázáshoz.

## Köszöntő

# Kedves Látogató!

Manapság nehéz kiigazodni az állás piacon, annyiféle csatornán és annyiféle formában próbálják a munkáltatók megszólítani az állás keresőt. Különösen igaz lehet ez egy pályakezdő esetében, akinek az iskolapadból kilépve kell eldöntenie milyen pályát képzel el magának.



**Szauer Péter,**  
HVG Kiadó Zrt. vezérigazgató

A munkaerő piacon komoly verseny folyik a szakképzett és tapasztalt, de sok esetben már a tapasztalat nélküli munkaerőért is. A munkáltatók igyekeznek minél több formában megmutatni magukat, melyre remek lehetőséget kínál a HVG Állásbörzéje, immáron 26. alkalommal. Itt a Felek közvetlenül vehetik fel egymással a kapcsolatot, hiteles és elsőkézből jövő információkkal gazdagodhatnak a munkavállalók a céggel és a meghirdetett pozíciókkal kapcsolatban. Mindez több mint 150 nagyvállalat több ezer pozíciójára igaz, melyek megismerhetők a Papp László Budapest Sportarénában, március 11-12 között tartandó rendezvényünkön.

Az ország legnagyobb karrier expóján a neves és ismert hazai foglalkoztatók színe-java lesz jelen. Ezen felül pedig számos szakmai tanácsadással és szakmai előadásokkal várunk minden kedves tapasztalt, vagy pályakezdő látogatót.

Azon dolgozunk, hogy a rendezvény végére idén is több százan találják meg álmaik állását, karrierjük következő állomását. Ez a kiadvány a HVG Állásbörzén megjelenő kiállítókhöz ad betekintést és segít a helyszíni tájékozódásban. Sok sikert kívánunk minden álláskeresőnek és köszönjük minden kiállítóknak a tartalmas és színvonalas jelenlétet, mellyel az elmúlt években is fémjelezték a HVG Állásbörzét!

### Kiemelt állásajánlóink



### A HVG Állásbörze gyorsnyomdai partnere

## COPY GENERAL

**Impresszum** **Kiadja:** HVG HR Center, 1037 Budapest, Montevideo utca 14. • **ISSN** 2062-4085. • **Felelős kiadó:** HVG Kiadó Zrt. • **Felelős szerkesztő:** Frissdiplomás Kft. • **Munkatársak:** Agárdi Nóra, Bányai Nikoletta, Canjavec Orsolya, Kurinyec Anna, Nagy Anna, Szentpéteri Rebeka (tördelés) • **Hirdetésfelvétel:** HVG HR Center, telefon: +36 1 436 2206, fax: +36 1 436 2089 • **Nyomda:** Ipress Center Central Europe Zrt., 2600 Vác, Nádas utca 8., telefon: +36 27 518 700, fax: +36 27 518 991

## Ajánld a börszét, és nyerd!

### Mit kell tenned?

- Ajánld ismerőseidnek a rendezvényt a [hvgallasborze.hu/nyeremenyjatekaink](http://hvgallasborze.hu/nyeremenyjatekaink) oldalon lévő gombra kattintva e-mailben vagy közösségi médián keresztül megosztva!
- Legalább 1 ismerősöd regisztráljon az eseményre vagy frissítse korábbi adatait!
- Látogass ki a rendezvényre március 11-12-én!



**FŐDÍJ:** Baddog Mastino 24 prémium trekking kerékpár az Accell Hunland felajánlásával

### További nyeremények:

- 2 db 25 000 forint értékű **Bioderma** ajándékcsomag
- 7 db páros napijegy az **EFOTT** egy szabadon választott napjára
- 3 db ajándékcsomag a **FrieslandCampina Service Centre EMEA** felajánlásával
- 3 db **HVG Extra Pszichológia Magazin** éves előfizetés
- 1 db **HVG 360** előfizetés
- 1 db **Samsonite** Lite-Shock Obsolete 75 cm magas bőrönd
- 1 db Tesla Hyperlight szemüveg a **Zepter** jóvoltából

## Értékeld a börszét, és nyerd!

### Mit kell tenned?

Jössz a rendezvényre? Ha igen, akkor a börze után küldünk egy kérdőívet, melyben a véleményedre vagyunk kíváncsiak! Töltsd ki, és vidd el az alábbi nyeremények egyikét:

- 2 db szabadon választott könyv a **HVG Könyvek** Legnépszerűbb karrierkönyvek kategóriájának kínálatából
- 2 éjszakára és 2 főre szóló wellness hétvége félpanzióval a **KÉSZ Csoport** felajánlásával
- 1 db ajándékcsomag a **SPAR Magyarország** felajánlásával
- 1 db Tesla Hyperlight szemüveg a **Zepter** jóvoltából



### A nyereményeket felajánlották:



## MEGLEPETÉS!

**Mutasd fel kuponodat az Infopultnál, és megajándékozunk egy Pöttyös Túró Rudi natúr ét 30g-os termékkel!**

**Beváltható: 2020. március 11-12-én, a HVG Állásbörzén.**

A kupon egy darab Pöttyös Túró Rudi natúr ét 30g-os termékre váltható be.

Legyél a napi első 500 beváltó között, hogy biztosan a tiéd legyen a Pöttyös Túró Rudik egyike.

Az ajándékot a FrieslandCampina Service Centre EMEA biztosította.

További Pöttyös Túró Rudi élményért látogass el az A7-es standhoz!

A kupon beváltása a készlet erejéig lehetséges.



A kép illusztráció.

**Pöttyös**

# Mit teszünk a környezetért a HVG Állásbörzén?

A HVG Állásbörze szervezőiként (már csak a rendezvény méretéből kifolyólag is), kötelességünknek érezzük kivenni a részünket a környezetünk megóvásáért folytatott harcban, így összeszedtük, hogy mi az, amit teszünk a cél érdekében:

## 1. Elektronikus regisztrációs rendszer [e-Reg]

A legjelentősebb dolog, hogy hozzánk nem kell kinyomtatva hoznod egy köteg önéletrajzot, ugyanis kiállítóink nagy részénél egy csippanással leolvassák a vonalkódodat (melyhez hozzárendeljük az adataidat és a CV-det), így már meg is kapják a jelentkezésedet! – Természetesen nem az összes kiállító, kizárólag akiknél Te jelentkezted! :)

**Tipp:** Ha mégis szükséged lenne az önéletrajzodra papíron, a Copy General standjánál kedvezményesen tudsz nyomtatni a helyszínen!

## 2. Gördülőkeny belépés

A belépéshez szükséges vonalkódot nem szükséges kinyomtatnod, elegendő, ha felmutatod okostelefonodon.

## 3. Szelektív hulladékgyűjtés

Legnagyobb örömünkre, a **Coca-Cola HBC Magyarország** támogatásával a rendezvényen külön szeméteseket helyezünk ki a papír és a műanyag hulladéknak! Bízunk benne, hogy számíthatunk Rád is a szelektív hulladékgyűjtésben!

A vállalat 2018. januárban a The Coca-Cola Company-val összefogva, egy átfogó, több évre kiterjedő program végrehajtásába fogott, amely a csomagolóanyagok okozta problémák megoldására irányul. A projekt a Hulladékmentes Világ nevet kapta és ebben az az egyik cél, hogy 2030-ra ugyanannyi műanyag palackot és aludobozt gyűjtsön vissza a vállalat, mint amennyit értékesít.

A Coca-Cola Magyarországon forgalmazott PET-palackjai már most is 100%-ban újrahasznosíthatóak, a hazai gyártás során felhasznált műanyag mennyisége pedig 15%-kal csökkent az elmúlt években. Folyamatosan növelik a palackokban felhasznált újrahasznosított műanyag arányát is, ez jelenleg átlagosan 24%. Mintegy 100 millió forintos technológiai fejlesztés eredményeként idén újabb 4%-kal csökkentik a szénsavas üdítőitalok palackjaihoz használt műanyag mennyiségét. Összességében 600 tonnával kevesebb műanyagot használnak majd fel évente, a megtakarítás 24 millió PET palack súlyával egyenlő. Mindezekon felül az alumínium dobozos multipack kiserelések műanyag csomagolását is egy innovatív kartonpapír-alapú csomagolási megoldásra cserélik 2021-től, illetve cél, hogy a Coca-Cola Magyarország választékában is megjelenjenek a 100%-ban újrahasznosított PET palackokból készülő palackok.

**A vállalat 2018-ban elindította Hulladékmentes Világ programját, mely a csomagolóanyagok okozta problémák megoldására irányul és ezt a társadalmi felelősségvállalási tevékenységein keresztül is aktívan igyekszik elősegíteni. A tavaly elindított Hulladékmentes Tisza program célja a Tisza-tó és a folyó felső szakaszának hulladéktól való megtisztítása. 2019-ben a vállalat több mint 150 munkatársa vett részt a folyó kiskörei szakaszának megtisztításában, ahol egy háromoldalú összefogás eredményeképp közel 10 000 tonna hulladékot termeltek ki a folyóból.**



## Így dolgozz egyetem mellett – Három tipp az álommelóhoz

A Diplomás Pályakövetési Rendszer (DPR) 2018-as, legfrissebb adatai szerint az alapszakos hallgatók több mint fele, az osztatlan képzésben részt vevők 38 százaléka, a mesterszakosoknál pedig tízből hét diák vállal munkát a tanulmányai mellett – sokuk állandó, határozatlan jelleggel dolgozik.

De hogyan érdemes egyetem mellett munkát keresni? Három fontos szempontot gyűjtöttünk össze:

### 1. MÁR A VÁLASZTÁSNÁL (SOK)MINDEN ELDÖLHET

Ha még nem dolgoztatok az egyetem mellett, de szeretnétek kipróbálni - akár a vizsga- vagy szorgalmi időszakban - akkor a választás előtt érdemes több helyen is szétnézni. A legtöbb egyetemen ugyanis van kötelező szakmai gyakorlat, amihez az intézmények sokszor előre meghatározott cégeket ajánlanak a hallgatóknak. Ha még nem is tervezték, hogy szakmai gyakorlatra jelentkeztek, akkor is érdemes megnézni a tanulmányaitokhoz kapcsolódó munkalehetőségeket is.

Persze a választás előtt érdemes az egyetem folyosóján is nyitott szemmel járni, sokszor a faliújságon, facebook-csoportban vagy hallgatói szervezetek oldalán vár rátok az egyetemi álommeló.

### 2. SÚRÚ AZ ÓRARENDETEK? KERESSETEK ALKALMI MUNKÁKAT

Mielőtt munkát vállaltok, mindenképp érdemes megvárni, míg kialakul a végleges órarendetek. Ebben a félévben túl sok kötelező órátok lesz, de a munkát sem szeretnétek hanyagolni? Kérdezzetek körbe, sok helyen ugyanis tudtok eseti megbízással alkalmi diákmunkákat vállalni.

### 3. TÖBBET VÁLLALNÁTOK? ALAKÍTSATOK KI RUGALMAS MUNKÁIDŐT

Bármilyen jellegű munkát is végeztek az egyetem mellett, elengedhetetlen, hogy valamilyen szinten rugalmas legyen a beosztásotok, különben vizsgaidőszakban vagy beadandók írásakor nagyon nehéz lesz egyszerre az iskolában és a munkában is helytállnotok. Éppen ezért érdemes a részmunkaidős és otthonról végezhető munkák között is keresgélnetek.

Olvass még több oktatással és munkába állással kapcsolatos cikket az [Eduline.hu](http://Eduline.hu)-n!

## Munkahelyi egészség

# Így ügyelj az egészségedre az irodában (is)!

Egyre több cégnél terjednek el az évente rendezett sportprogramok, és igyekeznek támogatni a dolgozókat a munkán kívüli mozgásformák gyakorlásában is (például kedvezményes sportbérlettel). Ha te nem ismertél rá a munkáltatódra, ne aggódj! Néhány apró változtatással Te is szignifikáns javulást érhetsz el az életmódodban.

Rengeteg kutatás bizonyítja, hogy csupán heti néhány félórás séta is javítja a kedélyállapotodat, a munkamoráloedat, és jobban tudsz tőle koncentrálni. De milyen lehetőségeid vannak még?

#### Sportolj munkába menet!

Tudtad, hogy biciklizéssel legalább annyi kalóriát égethetsz, mintha kocognál? Jelöld ki egy napot a héten, amikor kétkerekűvel érkezel az irodába! Ha a stresszoldás a cél, kelj fel reggelente korábban, és válaszd a sétát tömegközlekedés helyett. Ha inkább lenyomnád a szundi gombot, akkor sincs veszve minden: már azzal is sokat tehetsz, ha csak 1-2 megállónyit sétálsz.

#### Állj fel a monitor elől!

Az állandó ülőmunka közben felvett helytelen testtartásod mozgásszervi megbetegedéshez vezethet, amely második helyen áll a kereső- és munkaképtelenség okai között, így érdemes komolyan venni a kérdést. Óránként egyszer mozgasd át elgémberedett nyakadat és vállaidat! Napi egy hosszabb tornát is beiktathatsz, végezz törzshajlításokat, törzskörzéseket, és csípőkörzést.

#### Használd ki a közösség erejét!

Van a cégnél olyan, aki rendszeresen sportol valamit? Kérjétek meg, hogy tartson nektek egy órát munka előtt vagy után! Ha van rá lehetőség, foglaljatok le egy tárgyalót, vagy egyéb erre alkalmas helyiséget, de ha ez nem megoldható, keressetek egy közeli edzőtermet! Kutatások is bizonyítják, hogy kevésbé mondjuk le az edzést, ha mások is érintettek, ahhoz képest, mintha egyedül sportolnánk.



Rég voltál már szűrővizsgálatokon? A BD EgészségSzigeten vércukor-, és vérnyomásmérésre, táplálkozási tanácsadásra is van lehetőség!

**Tudtad? A HVG Állásbörzén a sportos munkáltatók külön jelölést kapnak a rendezvény honlapján lévő céglistánál, valamint a standtáblákon is. Fontos neked, hogy egy cégnek legyen saját zuhanyzója, vagy akár edzőterme? Keresd a cégek standtábláján a focilabda jelölést, és kérdezd meg tőlük, mit tesznek a munkavállalók egészségéért!**



### Igyál sok vizet!

A hideg időszakban is vegyél magadhoz legalább 2 liter folyadékot naponta. A környezetnek is jól tehetsz vele, ha saját BPA-mentes palackot használasz, amelyet pár óránként feltöltesz, így a séta is megvan. Minél messzebbi konyhát válassz! ;)

### Főzz magadra!

Iktass be hétvégére és/vagy hét közepére egy főzést, és dobozold el az adagokat! Ha előre tervezed meg a bevásárlást is, nem kell azon aggódnod, hogy nincs itthon semmi vállalható alapanyag. Így akár napi 300-400 Ft-ból is kihozhatod az ebédet, szemben a kifiződéssel, ahol akár napi 1500-2000 Ft is elúszik.



**Ha szeretnél többet megtudni arról, hogyan előzheted meg az ülőmunka okozta károkat, hallgass meg Bene Mátét, gerinc specialista, fizioterapeuta előadását a BT ElőadóTéren!**

## hvg360°

A tisztánlátás hatalom.



Ismerkedj meg a hvg360 című digitális hírmagazinunkkal - próbáld ki az első hónapban mindössze 360 forintért!

A hvg360 exkluzív tartalmait mellett a HVG hetilapból és más kiadványaiból válogatja össze a legérdekesebb írásokat, legyen szó közéletéről, üzletről, pszichológiáról vagy akár a fenntarthatóságról.

További információt a [hvg.hu/360/elfozetes](http://hvg.hu/360/elfozetes) oldalon találsz.

Gyere el az Állásbörzén található standunkhoz, játssz és használd ingyenesen egy hónapig!

# Menni vagy nem menni?



Vajon elegendő az alapszak az élethez, amit megálmodtál? Inkább beiratkozna most a mesterre, mert félsz, hogy később úgysem csinálnád meg? Vajon a jövőbeli éned sajnálni fogja, hogy nem szerezted meg? Tudjuk milyen idegőrlő azon rágódní, meg fog-e térülni a jövőben a „befektetésed”.

Reméljük, a cikkünk segít tisztábban látni a lehetőségeidet, és meghozni azt, amiről most azt hiszed, életed legnagyobb döntése – hiszen aktuálisan valóban az. :) (Ezzel most megnyugtattunk, ugye?)

### Szükséged van a mesterdiplomára?

Főként az üzleti életben erősödik az a tendencia, miszerint inkább a kompetenciák és a gyakorlati tapasztalat a mérvadó a cégek számára. A munkaerőhiánynak köszönhetően a mérnöki, informatikai és a termelésirányítói diplomák értékesebbé váltak, így ezeken a területeken is könnyebben boldogulhatsz mester nélkül, főleg, ha legalább egy nyelvet felsőfokon beszélsz.

Kutatási területeken, és a neves tanácsadócégeknek azonban alapkövetelmény az MA/Msc, utóbbinál az ügyfelek elvárásai is megkövetelik. Ellenben, ha közgazdasági, marketing, jogász vagy bölcsész képzésen szereztél alapidipломát, nem árt egy jó mesterdiplomát választani mellé.



akkor érdemes lehet inkább várnod fél vagy egy évet, és addig kipróbálni magad a munka világában. Hidd el, nem maradsz le semmiről, legfeljebb értékes tapasztalattal gazdagodsz, vagy rájössz, hogy mégis más irányt választanál.

beszámítják-e teljes kreditértéken, azaz minden további nélkül folytathatod-e a választott mesterszakon a tanulmányaidat, vagy szükséged van kreditelismerésre, mert olyan szakon végeztél, amely csak további kreditek teljesítésével számítható be az adott mesterképzésben.

### A legjobb kombinációk

Különösen jól tud érvényesülni a munkaerőpiacon az, aki orvosi és jogi végzettséggel, vagy mérnök-közgazdász kombinációval rendelkezik, de HR-esként a pszichológia, valamint a jog is előnyös választás.

Aki bölcsészként végzett, annak jó ötlet lehet gazdasági, jogi vagy természettudományi szakot választania. Ha informatikai területen végeztél az alapszakodat, egy gazdasági mesterdiploma még inkább megnyithatja előtted a kapukat, de a saját vállalkozás elindításában is segíthet. Ha jó a szervezőkészséged, a mérnöki tanulmányaid mellé választhatod a logisztikát, vagy a nemzetközi gazdálkodást. Klisének hangozhat, de bárhogy is döntesz, nincs rossz döntés. Ha pedig elkezded a szakot, és kiderül, hogy mégsem tetszik, dönthetsz úgy, hogy újratervezel. :)

**Kérd szakértő segítségét a Nagy Karrierdöntésben! Irány a Frisdipomás KarrierSarok (D20-as stand), ahol tapasztalt tanácsadók segítenek megtalálni a helyes irányt!**

### Legyen célod, amiért beiratkozol!

Sokan csak azért iratkoznak be mesterszakra, mert félnek kilépni a „nagybetűs életbe”, például riasztja őket a 40 órás munkahét gondolata. Csak akkor iratkozz be a képzésre, ha tudod, mivel akarsz foglalkozni, milyen szinten és milyen típusú cégnél szeretnél végezni az adott munkakört.

Ha most jelentkeztél, és nem vettek fel oda, ahová szeretted volna,

### Milyen mesterszakot válassz?

A bolognai rendszer előnye, hogy nagyobb az átjárhatóság a különféle területek között. Olyan alapszak-mesterszak párosítást válassz, mely által specialistává válhatsz, azaz olyan szaktudásra tehetsz szert, melyet egy intézmény vagy szak keretein belül nem tudnál elsajátítani. Például, marketing alapképzéssel nem feltétlenül érdemes marketing mesterszakra menned. Nézz utána, hogy az alapszakodat

**Ha bizonytalan vagy, jó-e az irány, amin haladsz, a TCS WorkshopSzigeten Nagy Flóra "Mi legyek, ha nagy leszek?" c. workshopját semmiképpen se hagyd ki!**



# MINDEN, amit tudnod kell a motivációs levélről

Jelentkezz akár állásra, akár egyetemi mesterszakra vagy egyéb olyan pozícióra, amiért verseny van, a motivációs levél valószínűleg része lesz a pályázatnak, ugyanis sokkal többet elárul a pályázóról, mint egy „személytelen” CV. Ennek ellenére - vagy talán éppen ezért - megírása gyakran komoly fejtörést okoz. Nézzük, hogy írhatasz olyan motivációs levelet, amely megragadja a HR-es figyelmét!

## A motivációs levél tartalma

Mivel a leveled egy alapvetően prózai szöveg, ezért a legfontosabb a tartalma. A jó tartalmú motivációs levél az, amivel igazán meggyőző lehetsz álláskeresőként, így megmutatjuk, melyek azok az elsődleges szempontok, amelyek egy jó motivációs levél tartalmát meghatározzák.

## Jó motivációs levél sablon nem létezik

Bár sok helyen találhatunk „tuti” szövegeket, panelokat a motivációs levél írásához, a legjobb, ha nem hasznárod a sablonokat! A lényege éppen az, hogy rólad szóljon, megszólítottja pedig tényleg a meggyőzni kívánt címzett legyen. Nem tudjuk hangsúlyozni, mennyire fontos, hogy ne egy egyszer megírt, univerzálisnak ható sablont küldj be a különféle álláshirdetésekre, hanem mindig az adott állásajánlatra és cégre szabottan alakítsd ki motivációs leveled!

## Ne ismételd az önéletrajzot!

Ugyan érdemes utalnod az önéletrajzod egyes elemeire, de ne feledd, hogy a motivációs levél nem az önéletrajzod folyószöveggé átírása. Sokan elkövetik ezt a végzetes hibát, te mindenképpen kerülj el!

**Ha konkrét mintát szeretnél látni, és a levél formájáról és stílusáról szeretnél többet megtudni, olvasd el a teljes cikket a HVG Állásbörze blogján (blog.hvgallasborze.hu)!**



## Írj bevezetést!

Mint minden jól megírt szöveg, a motivációs levél is egy bevezető bekezdéssel kezdődik. Ha azonban ez a bekezdés unalmas, akkor levelünk nagy valószínűséggel levélszemétként végzi. Éppen ezért nagyon fontos egy jól kitalált, figyelemfelkeltő bevezetés!

## Mindig hozz példákat!

Állíts konkrét, egzakt dolgokat, és azokat támaszd alá példákkal! Írj akár saját tulajdonságaidról és skilljeidről, akár tapasztalataidról, sose általános dolgokat írd, hiszen ezek is sablonszerűen hatnak, unalmassá teszik motivációs leveled. Fontos az is, hogy amiket írunk, ne csak konkrétak, hanem relevánsak is legyenek!

## Fogalmazd meg, miért akarsz az állást!

Bármilyen triviálisan is hangzik, sokakban nem tudatosul, de a levél igazi lényege az, hogy mi a te motivációd arra, hogy elnyerd az adott pozíciót. Fogalmazd meg, mik a cég és a te közös értékeid, miért akarsz elnyerni az állást!

## Tájékozódj a cégről!

Ehhez persze alaposan tájékozódnod kell a céget illetően, mivel csak így tudsz hiteles és meggyőző lenni. Mikor ezt a részt írod, célszerű átgondolni, magad számára meggyőzőnek hat-e, amiket állítasz. Ha magadat sem tudod meggyőzni, hogyan tudnád a céget?

## Miért lenne jó a cégnek, ha téged alkalmazna?

Bár ez képezi a levél lelkét, fontos, hogy ne csak saját motivációdokról írd benne, hanem arra is térj ki, miért lenne jó a cégnek, ha téged alkalmazna! Hogy ez a rész igazán jól sikerüljön, célszerű lehet egy kis szituációs játékot játszani, és beleképzelned magad a szövegedet olvasó HR-es szerepébe, és az ő fejével gondolkodni.

## Legyen íve a motivációs levelednek!

Bár elsőre egyértelműnek tűnhet, mégis sokan elrontják a szerkezeti felépítést. Gyakori, hogy a motivációs levél igazából tetszőlegesen felcserélhető, és meglehetősen inkohérens bekezdések összefűzéséből áll. Fontos tehát, hogy a motivációs levelednek legyen egy összefüggő, jól követhető, és legfőképpen a bevezetéstől logikus módon a befejezésig vezető íve, ezzel is megakadályozva, hogy az olvasó figyelme lankadjon!

## Mindig legyél őszinte!

Ha hazudsz, vagy valamit el akarsz titkolni, csak magadat hozod kellemetlen helyzetbe. Ráadásul egyáltalán nem is érdemes hazudnod, hiszen – mint feljebb már olvashattad – a motivációs levél valódi lényege, hogy tényleg rólad szóljon.

## Bemutkozás az állásinterjún – Tedd hatásosan!

Az állásinterjúkon az egyik legnehezebb kérdés: „Hogyan mutatná be magát egy percben?” Megmutatjuk, pánikolás helyett hogyan fordítsd előnyödre ezt a kérdést!

Talán az a legnehezebb, hogy azt hiszed, 1 percben kell MINDENT elmondanod magadról, pedig ez nem így van. Az interjúztató arra kíváncsi, mit tartasz fontosnak kiemelni, tudsz-e egy témáról fókuszáltan beszélni. (A cikk végén vázlatosan is összefoglaljuk, hogyan is kellene felépítened a bemutatkozásodat.)

### Mit ne mondj?

Olyat, ami egyértelmű: például, ne ismételd el a neved, vagy, hogy mi a végzettséged. (Ezek a klisék még az iskolai bemutatkozások emlékeiből ragadhattak ránk.) De a legrosszabb, amit tehetsz, hogy azt válaszolod: „Mit szeretne tudni?” Ebből egyértelművé válik az interjúztató számára, hogy nem készültél fel a kérdésre. Azt se feledd, hogy az interjúztatót elsősorban nem a személyed, hanem az alkalmasságod érdekli, így a „Budapestben születtem, de gyermekkoromban Kistarcsán laktunk” kezdéssel nem leszel túl meggyőző.

### Legyen vezérfonalad!

Tudatosítanod kell magadban, hogy nem tudsz mindent elmondani magadról. Legyen egy fő üzenete a bemutatkozásodnak, amelyet érvekkel támasztasz alá. Lehet ez egy tulajdonság, vagy egy fontos váltás az életedben. A lényeg, hogy megmaradjon az interjúztató fejében. Például, ha az az üzeneted, hogy jó problémamegoldó vagy, emeld ki, milyen váratlan helyzeteket oldottál már meg munkád során, vagy akár az egyetemen.

**Ha szeretnél további tippeket kapni a sikeres állásinterjú-szerepléshez vagy a kifogástalan CV-hez, olvasd el a témában írt cikkeinket a HVG Állásbörze blogján (blog.hvgallasborze.hu)!**



### Ne olyat mondj, amit az interjúztató már tud!

Ne ismételd meg az önéletrajzba vagy a motivációs levélbe foglaltakat! Inkább ragadd meg az alkalmat, hogy összefoglalóan bemutasd egy sikeres projektet. A bemutatkozás olyan, mint egy mozielőzetes. Akkor jó, ha rövid, de figyelemfelkeltő, és benne van minden lényeges információ.

### Kerüld a sablonokat!

Törekedj arra, hogy egyedien fejezd ki magad. Vannak olyan alapvető tulajdonságok, amelyekkel más jelentkezők is rendelkeznek, csak ők nem tudják úgy elmondani. Például, mindenkinek lehet jó kommunikációs készsége, de ha azt mondd, „Nem félek felemelni a telefont, és idegenekkel beszélni”, máris kitűnsz a tömegből. Vagy ahelyett, hogy „Precíz vagyok”, mondd azt, „Az Excelben mindig kimutatásba rendezem az adatokat, mert fontos nekem az átláthatóság.”

### Mi az, ami már túl sok információ?

A bemutatkozásodban nem ajánlatos kitérni családi állapotodra, világnézetedre, politikai meggyőződésedre!

### Egy bemutatkozás vázlata

- Miért akarsz ebben a pozícióban dolgozni, miért ilyen munkát akarsz végezni? Miért pont ezt csinálod, és miért nem más?
- Milyen erősségeid vannak, amelyek erre alkalmassá tesznek (tanulmányok, tapasztalatok kiemelése (de NEM a CV ismétlése), termékismeret, piacismeret stb.)
- Pályakezdőként: Miért azt tanultad, amit? Ha ez nem kapcsolódik az álláshoz, indokold meg, milyen készségeid miatt tartod magad alkalmasnak erre a munkára!
- A végén akár vissza is kérdezhetsz: a pozícióról, a cégről, a kollégákról.

# Mitől függ, hogy kiégysz-e vagy sem? Ezek a tényezők tehetnek hajlamosabbá a burnoutra!

Sokat vagy rosszkedvű? Mostanában nem motivál annyira a munkád? Lehet, hogy egy rossz periódusban vagy, de az is előfordulhat, hogy a kiégés egyik fázisában!

Hogy megtudd, hányadán állsz a kiégéssel, sorra veszünk néhány jellemvonást és egyéb jellemzőt, amely hajlamosabbá tehet a jelenségre. Sőt, néhány állítással tesztelheted is magad!



## Ezek a jellemvonások hajlamosabbá tehetnek a kiégésre:

- Túlzott elköteleződés, érzelmi bevonódás,
- Magas empátia,
- Perfeccionizmus,
- Alacsony önértékelés,
- Konfliktuskerülés,
- Szorongásra, depresszióra való hajlam.

Ha a fentiek közül több is jellemző rád, érdemes még inkább odafigyelned magadra!

## Külső tényezők, amelyek megágyaznak a burnout szindrómának:

- Autokratikus vezetés,
- Teljesítményorientált munkahely,
- Szigorú munkarend, magas elvárásokkal kombinálva,
- Magánéleti krízis.

## Az alábbi állítások közül melyik IGAZ rád?

- A munkám érzelmileg kimerít. [1]
- Már felkeléskor fáradt vagyok, ha egy újabb munkanappal kell szembenéznem. [1]
- Szorongással tölt el, ha a munkára gondolok, a szabadidőmben gondolataim gyakran terelődnek a munkában elvégzetlenül hagyott feladatokra. [1]
- Cinikusabbá váltam azzal kapcsolatban, hogy a munkámnak van-e valami haszna. [2]
- Úgy érzem, munkahelyi teljesítményemet nem ismerik el/értékelik kellőképpen. [2]
- Nehezen kezelem, ha bírálatot kapok. [2]
- Bizonytalan vagyok azzal kapcsolatban, hozzá tudok-e járulni az értéketermelő munkavégzéshez. [3]
- Nap végére elhasználnak érzem magam, nincs kedvem minőségi időtöltéshez sem. [3]
- Már kevésbé lelkesítenek a megoldott problémák, az elvégzett feladatok. [3]

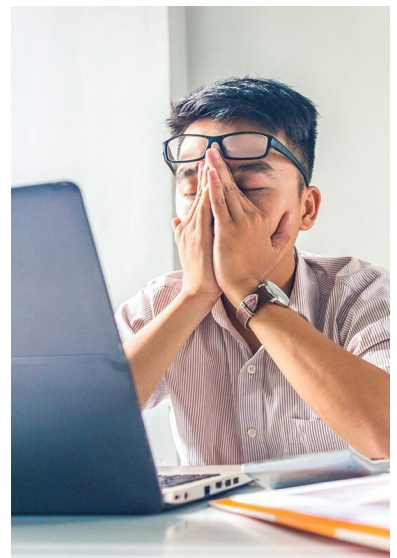
Az 1-essel jelölt állítások **érzelmi kimerülésre**, a 2-essel jelöltek **elsemélytelenedésre** (cinizmus, apátia), a 3-ossal jelöltek pedig az **egyéni teljesítmény csökkenésére** utalnak.

Ha az állítások több mint fele igaz rád, akkor az életedben jelen vannak a kiégéshez vezető tényezők.

A kiégést (burnout syndrome) eleinte csupán a segítő szakmát végzők körében (pl. orvosok, pszichológusok, ápolónők) azonosították. Ma már ennél jóval szélesebb az érintettek köre: könnyebben kiéghetsz, ha a munkahelyed teljesítményorientált, vagy ha gyakran dolgozol ügyfelekkel, és mindeközben kevés a beleszólásod a munkaidőd alakításába.

## Mit tehetsz ellene?

Beszélgj a problémáidról azzal, akiben megbízol, és próbáld meg kitalálni, tudsz-e változtatni a munkakörülményeiden. Gyakran jelenthet megoldást a munkahelyváltás vagy a pályamódosítás is. Szükség esetén pedig ne félj felkeresni egy szakembert!



# Állást kínáló

Ha kíváncsi vagy, mely cégek tartanak velünk legalább 10, 20 vagy 25 rendezvény óta, keresd az alábbi jelöléseket:



3DHISTECH KFT.  **3DHISTECH**  
THE DIGITAL PATHOLOGY COMPANY

A 3DHISTECH a digitális mikroszkópok fejlesztésében és gyártásában élenjáró, Európában piacvezető vállalat. A magyar kutatói és klinikai orvoslás egyik legnagyobb innovációs mérföldköve. A nemzetközi vállalatok után az egyik legtöbb szabadalmat benyújtó magyar cég vagyunk. Kulcsszavunk az Innováció!

Találkozunk a **B26-os** standon!

4FLOW



As an award-winning employer and full-range provider of supply chain optimization services, 4flow unites logistics management, software development, consulting and research in one innovative business model. With more than 600 team members, 4flow is present at 15 offices on four continents.

Find us on stand **F35!**

A

AAM VEZETŐI  
INFORMATIKAI  
TANÁCSADÓ ZRT.



Érdekel a tanácsadás? 25 év tapasztalat, 2 500 sikeres projekt. Találkozunk, ha neked is fontos: mentoring rendszer, felelősség&kihívások, empowerment, dinamikus karrierút, folyamatos fejlődés, változatosság, szakmai képzések, akadémiák, shadowing, work-life balance, home office, közös programok!

Találkozunk az **A31-es** standon!

ADECCO

**Adecco**

Az Adecco az egyik legnagyobb munkaerőkölcsönző és közvetítő cég, a mi munkánk, hogy Neked állást találjunk. Megkeressük a személyiségedhez és szakmai tapasztalatodhoz leginkább illő pozíciót, ahol hosszú távon jól érzed magad. Több száz nyitott pozíciónk van országsszerte. Várunk az F31 standon! :)

Találkozunk az **F31-es** standon!



ADVANTAGE  
AUSTRIA  
OSZTRÁK NAGYKÖVETSÉG-  
KERESKEDELMI OSZTÁLY



A Magyarországon tevékenykedő osztrák cégek elsőszámú partnere idén hat kiállítót mutat be közösségi standján. Gyere el hozzánk, és nézd meg te is az osztrák cégek ajánlatait!

Találkozunk a **D24-es** standon!

EK DESIGN/SEGULA  
TECHNOLOGIES



SEGULA Technologies is an engineering group with a global presence, helping boost competitiveness within all of the major industrial sectors: automotive, aerospace & defence, energy, rail, naval, pharmaceutical and petrochemical. Present in more than 30 countries - with 140 offices worldwide.

Find us on stand **D24!**

EPUNKT GMBH



Your career is a journey of discovery, one that epunkt joins you on. Epunkt has been connecting the best candidates with its clients. Most attractive skilled and management-level positions since the turn of the century.

Find us on stand **D24!**

GASSNER GASTRONOMIE GMBH

Találkozunk a **D24-es** standon!

LATURO  
PERSONALSERVICE GMBH



A Laturó a munka jövőjét jelenti. Mi vagyunk az Ön innovatív partnere a munkaerőpiacon. Sokéves tapasztalatunknak köszönhetően különféle szakmai lehetőségeket kínálunk pályázóink számára.

Találkozunk a **D24-es** standon!

ONG-IT GMBH



Video Analytics & Geographic Information Systems. As a leading industry vendor, we're looking for software developers on an academic level for our AI-based solutions. Having our HQ in Vienna, we're doing projects all over the globe. Don't want to be a small cog in the wheel? Then contact us!

Find us on stand **D24!**



AKKA HUNGARY  
MÉRNÖKI ÉS  
TANÁCSADÓ KFT.



Az AKKA Hungary az AKKA Technologies Group tagjaként a mérnöki tanácsadó és szolgáltató ipar egyik legfontosabb szereplője nemzetközi szinten. Mérnökeink és tanácsadóink integrált megoldásaiból világszerte egyaránt profitálnak gyártók és azok beszállítói az ipar minden területén.

Találkozunk a **C16-os** standon!

ALDI



Az ALDI Magyarország az ALDI SÜD vállalatcsoport tagja. Magyarországon első üzleteinket 2008 tavaszán nyitottuk meg. Az azóta eltelt években üzleteink száma elérte a 144-et, dolgozóink száma pedig több mint 3 600 fő, mely folyamatosan növekszik. Legyél Te is csapatunk tagja!

Találkozunk az **A10-es** standon!



ALKOTMÁNYVÉDELMI  
HIVATAL



Az Alkotmányvédelmi Hivatal feladata országunk szuverenitásának, alkotmányos rendjének, gazdasági és társadalmi stabilitásának megővése. Dinamikus, fejlődésorientált csapatunkba várjuk azokat a jelentkezőket, akik nyitottak a felderítő, elhárító munkára és felelősségteljes élet pályát keresnek.

Találkozunk az **F10-es** standon!

ALLIANZ  
TECHNOLOGY

Allianz Technology

Allianz Technology Hungary currently has more than 120 employees and we have two divisions in Budapest. One of them deals with server and network operations, server virtualization, so the infrastructure side of the IT sector. The other deals with business intelligence and big data related projects.

Find us on stand **C10!**

## ALPINE



Az Alpine biatorbágyi székhelyén 1999 óta gyárt multimédiás eszközöket prémium kategóriás autókba. Vállalatunk 100%-ban japán tulajdonú, hírneve az információs és kommunikációs eszközök terén egyet jelent a kiváló minőséggel. Légy Te is a proaktív és fiatalokból álló csapatunk Tagja!

Találkozzunk az **E8-as** standon!

## ANDRITZ KFT.



Az ANDRITZ csoport magyarországi leányvállalata az ANDRITZ Kft., Közép-Európa egyik meghatározó energetikai komponenseket gyártó cége. Az ANDRITZ Kft. elsősorban energetikai, vízerőművi, valamint papíripari gépgyártásra és egyéb nagyméretű és súlyú termékek gyártására szakosodott.

Találkozzunk a **C42-es** standon!

## ANY BIZTONSÁGI NYOMDA



Közel 8 milliárd különböző nézőpont van jelenleg a Földön. Mindenki egyedien látja a világot. Ezért mi az ANY Biztonsági Nyomdában olyan egyedi azonosító megoldásokon dolgozunk, amellyel Te is biztonságban lehetsz. A Te egyedi látásmódodra is számítunk. Csatlakozz hozzánk!

Találkozzunk az **E27-es** standon!

## AON MAGYARORSZÁG KFT.



Aon is the leading global provider of risk management, insurance, reinsurance brokerage and human capital consulting. Our dynamically growing Budapest team of young professionals support the Retirement & Investment business of Aon all over Europe. Take your chance to start your Aon journey with us!

Find us on stand **F23!**

## ARH INFORMATIKAI ZRT.



Az ARH Zrt. innovatív magyar informatikai cég, mely saját fejlesztésű és gyártású, intelligens képfeldolgozáson alapuló biztonság- és közlekedéstechnológiai megoldásaival évtizedek óta jelen van a nemzetközi piacon. A világ 200+ országában használják rendszám-azonosító és okmányolvasó termékeinket.

Találkozzunk az **D32-es** standon!

## AUDI HUNGARIA

Audi Hungaria



Az Audi Hungaria számodra is kínál munkatársi és gyakornoki lehetőségeket, mérnök vagy gazdasági végzettséggel. Műszaki fejlesztés, villamos hajtás, beszerzés, műszaki költségelemzés és számos terület nyújt karrierlehetőségeket. Budapestről, akár napi shuttle járáttal. [www.audi.hu/karrier](http://www.audi.hu/karrier)

Találkozzunk a **D14-es** standon!

20+

## AVIS BUDGET GROUP BSC



Would you like to work in a diverse, multicultural, young and friendly environment? Avis Budget Group is a global leading car rental company. The BSC in Budapest covers customer care, commercial support, finance/accounting activities for the EU region. Visit us at stand C31 & get to know more!

Find us on stand **C31!**

10+

B

## BECK & POLLITZER HUNGARY KFT.



A több mint 150 évvel ezelőtt, 1863-ban Angliában alapított, magántulajdonban lévő Beck & Pollitzer, a világon az egyik legnagyobb tapasztalattal rendelkező ipari gépmozgatókat végző vállalat. Cégünk az egyszerű gépek mozgásától a teljes gyártósorok telepítéséig bármilyen feladattal megbirkózik.

Találkozzunk a **B13-as** standon!

## BEKO ENGINEERING KFT.



Csatlakozz a BEKO csapatához! Olyan hosszú távon gondolkodó munkahely vagyunk, ahol szakmai fejlődésed támogatása mellett lehetőség nyílik piacvezető ügyfeleink projektjein kipróbálni magad. Mérnök és IT szolgáltatóként biztosítjuk számodra a legtesthezállóbb technológiai feladatot.

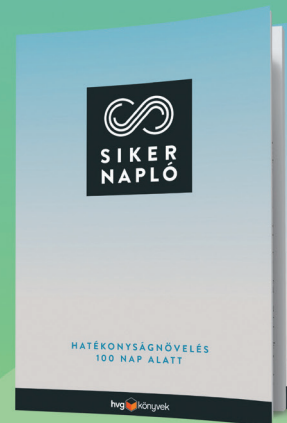
Találkozzunk az **E6-es** standon!



- > KARRIERÉPÍTÉS
- > MOTIVÁCIÓ
- > ÖNISMERET

-30%

3+1



Keresd  
**40%O-os**  
KUPONUNKAT  
a látogatói mappában!

hvg könyvek

Az vagy, amit olvasol.

standunk: B4

webshop: [hvgkonyvek.hu](http://hvgkonyvek.hu)

# Állást kínáló

## BELÜGYMINISZTERIUM



A KÖZIGÁLLÁS a legnépszerűbb közszolgálati állásportál, mely kormánytisztviselői, köztisztviselői, köz- és rendvédelmi alkalmazotti álláspályázatokat jelent meg. Évente több mint 50 000 db állás közül választhat. Regisztrálj önéletrajz adatbázisunkba! Interaktív szolgáltatásunkkal várunk Téged is!

Találkozzunk a **D8-as** standon!

## BETTERMORE CONSULTING KFT.



Boutique IT tanácsadó cég vagyunk, projekt alapú szakértelem biztosítására és munkaerő közvetítésre specializálódtunk. Kollégáink nemzetközi módszertani ismerettel és valódi szakmai tapasztalattal rendelkező IT szakértők. Ha nem mindennapi csapatot és állást keresel, csatlakoz hozzánk!

Találkozzunk az **E29-es** standon!

## BKK BUDAPESTI KÖZLEKEDÉSI KÖZPONT ZRT.



A BKK Zrt. a főváros mobilitásmenedzsere. Összehangolja, működteti, fejleszti a közösségi közlekedést. Legfőbb feladata a közösségi közlekedési szolgáltatás megszervezése, az utazási igények kielégítése és a különböző közlekedési módok dinamikus összehangolása, valamint a fejlesztések megvalósítása.

Találkozzunk a **B29-es** standon!

## BKV ZRT.



Fontos számodra a stabilitás, a kiszámíthatóság, a biztonság és az egyedülálló tapasztalatok? Nálunk megtalálható a hivatásodat akár egy életre. A BKV Zrt. Budapest legnagyobb foglalkoztatójaként számos munkakört tud neked felajánlani, akár a lakhelyedhez közel is. Találkozzunk a **B47-es** standnál!

Találkozzunk a **B47-es** standon!



## BM NEMZETBIZTONSÁGI SZAKSZOLGÁLAT



Szolgáltatunk fő feladatkörei: titkos információszerezés, igazságügyi szakértés, hatósági tevékenység, kiberbiztonság. Csatlakoz csapatunkhoz, ha szereted a kihívást jelentő változatos feladatokat és a tudásod folyamatosan fejlesztenéd. Mi elismerjük a munkádat és lehetőséget adunk a fejlődésre!

Találkozzunk az **F24-es** standon!

## BOSCH CSOPORT



**BOSCH**  
Életre tervezve

Képzeld el egy olyan céget, ami legyen szó mobilításról, ipari technológiáról, fogyasztói cikkekről, energetikáról, építéstechnológiáról, folyamatosan hatékony megoldásokkal jelenik meg a piacokon világszerte. Ahol az igazán nagy dolgok egy jó ötlettel kezdődnek. Köszöntünk a Bosch világában!

Találkozzunk a **C2-es** standon!

## BP



Consider being part of a world-class team in Budapest and Szeged that always inspires you to keep advancing. Find us on stand C6 and learn more about your career opportunities in Finance and accounting, Customer Service, Procurement, IT&S and HR services and apply today.

Találkozzunk a **C6-os** standon!

## BT



Ismerd meg Magyarországon egyik legnagyobb és legvonzóbb üzleti szolgáltató központját, ahol 180 ország ügyfeleinek, 20 szakterületen dolgozhatsz külföldön, Budapestről és Debrecenből! BT (British Telecommunications) Te. Itt. Most.

Találkozzunk a **D22-es** standon!

## BUDAPEST AIRPORT ZRT.



Szeretnéd tudni, hogyan működik egy nemzetközi repülőtér? Kik és, hogyan segítik a háttérben, vagy éppen az utasforgalomban ennek a hatalmas komplexumnak a gördülékeny működését? Melyik területe érdekel a legjobban? Lehet, hogy épp van egy nyitott pozíciónk Neked. Landolj nálunk a **B14-es** standon!

Találkozzunk a **B14-es** standon!



## BUDAPEST BANK



**BUDAPEST BANK**

A Budapest Bank a legvonzóbb munkaadó a pénzügyi szektorban a Randstad 2018-as felmérése alapján. Sikereinkben kulcsszerepet játszanak motivált munkatársaink, ezért kiemelten figyelünk a támogató munkahelyi környezet létrehozására, illetve az utánpótlás fejlesztésére. Csatlakoz hozzánk Te is!

Találkozzunk a **C9-es** standon!



## CELANESE MAGYARORSZÁG



**Celanese**  
The chemistry inside innovation

A Celanese Magyarország több, mint egy szolgáltató központ. Nemcsak egy munkahely vagyunk, hanem közösség is. Színes programok mellett nálunk érdekes feladatok, hazai és nemzetközi karrierlehetőségek várnak. Csatlakoz 2017 Szolgáltató Központjához és 2017 Családbarát vállalatához, a Celanese-hez!

Találkozzunk a **D25-ös** standon!

## CITIBANK



A Citi több mint 30 éve kínál világszínvonalú pénzügyi megoldásokat a magyar bankpiacon. Emellett a 2005-ben létesített budapesti Citi Szolgáltató Központ a technológia, az üzleti adminisztráció, a pénzügy, a kockázatkezelés és -kontroll területein nyújt szolgáltatásokat a Citi leányvállalatainak.

Találkozzunk az **E14-es** standon!

## CLAAS HUNGÁRIA KFT.



Megbízhatóság, innováció, lehetőség, tapasztalat, fejlődés. Közel 900-an dolgoznak együtt Törökszentmiklóson a mindennapi sikerekért a mezőgazdasági gépgyártásban és kutatás-fejlesztésben. Találkozz velünk és kérdezd meg a kollégáinkat, hogy milyen nálunk dolgozni! CLAAS, ahol a jövőt aratjuk!

Találkozzunk a **D28-as** standon!

COCA-COLA HBC  
MAGYARORSZÁG  **Coca-Cola HBC**  
Magyarország

A Coca-Cola HBC Magyarország a Coca-Cola HBC csoport tagja, amely a Coca-Cola termékek egyik legjelentősebb palackozója a világon és a legnagyobb Európában. 1 050 munkatársunkkal az egyik legjelentősebb hazai élelmiszer-feldolgozó vállalat vagyunk, termékeinket 26 országba exportáljuk.

Találkozzunk a **C11-es** standon!

**A szelektív hulladékgyűjtés a HVG Állásbörzén a Coca-Cola HBC Magyarország támogatásával valósul meg.**



COFIDIS  
MAGYARORSZÁGI  
FIÓKTELEPE 

Várjuk jelentkezésedet, ha egy innovatív irodában és jó hangulatú csapatban szeretnél dolgozni. Érdekel a pénzügyi világ, fontos számodra a megbecsülés és a szakmai fejlődés.

Találkozzunk a **D23-as** standon!

COGNEX  
HUNGARY KFT.

Cognex creates the world's leading industrial vision and barcode reading tools. For making them work, we write embedded, desktop, web and mobile applications in our R&D Center at Astoria. We are hiring fresh graduates who would try all of the above. Seniors are also more than welcome.

Find us on stand **C12!**

COGNIZANT  
TECHNOLOGY  
SOLUTIONS HUNGARY KFT. 

Csatlakozz hozzánk, ha jól beszélsz angolul, vagy más európai nyelven, és olyan környezetben dolgoznál, ahol előállhatsz saját ötleteiddel! Építsd karriered a világ egyik leggyorsabban növekvő Fortune 500 cégénél! Számatalan izgalmas képzéssel támogatjuk kollégáink szakmai fejlődését. #JoinCognizant

Találkozzunk a **D12-es** standon!

10+

CONTINENTAL 

Érdekel az autópálya? Fontos Számodra a közlekedés biztonsága és a globális klímavédelem? Akkor a Continental az igazán Neked való hely! Találkozz budapesti csapatunkkal a HVG Állásbörzén, legyél akár egyetemista, akár több éves tapasztalatú szakember.

Találkozzunk az **A8-as** standon!

20+

CORNING

**CORNING**

Corning is one of the world's leading innovators in materials science with a focus on making people's life better. Our Budapest Service Center provides financial and supply chain management services for the EMEA region with 130 employees. Join our friendly, diverse and young team.

Find us on stand **C38!**

COVALEN  
KFT. 

**COVALEN.**  
Performance Magic

At Covalen we provide people centric outsourcing, managed solutions and advisory services built on our ability to attract, manage and retain the best talent available. As an employer our goal is to provide the best workplace for our employees while offering world class quality service to our clients.


Find us on stand **B30!**

CULTURAL  
CARE AU PAIR  
- USA 

**CULTURAL  
CARE  
AU PAIR**

A Cultural Care Au Pair egy legalább 1 évre szóló au pair programot ajánl azok számára, akik szeretnének külföldi munkatapasztalatot szerezni, angol nyelvtudásukat tökéletesíteni és megismerkednének az amerikai egyetemi élettel.

Találkozzunk az **E36-os** standon!



## Tanulj online bárhol, bármikor!

# Válaszd az eduline online kurzusait!

onlinetanfolyam.eduline.hu

# Állást kínáló



CUSHMAN & WAKEFIELD



A Cushman & Wakefield egyike a világ 3 legnagyobb kereskedelmi ingatlanokkal foglalkozó cégének, világszerte több mint 70 országban van jelen. 51 000 elképzelt kollégánkkal karöltve folyamatosan bővítjük ügyfélkörünket. Szeretnél többet megtudni rólunk? Látogass el standunkhoz!

Találkozunk a **B32-es** standon!

CVONLINE.HU



A Cvonline.hu-n élmény a munkakeresés. Több mint 8 000 állás és több mint 500 munkáltató egy helyen. 20 év tapasztalattal és országos lefedettséggel segítünk Neked! Adj magadnak valódi esélyt, hogy álmaid állásárád találjon.

Találkozunk a **D36-os** standon!



DELOITTE



A Deloitte a világ egyik vezető tanácsadó vállalata könyvvizsgálat, számvitel, adózás, jog, pénzügy, üzletvitel és technológia területein kínál szakmai kihívást, fejlődést és világszínvonalú karrierlehetőséget hallgatóknak, pályakezdőknek és tapasztalt szakembereknek. Legyél hatással a jövő(d)re!

Találkozunk a **D21-es** standon!

DENSO GYÁRTÓ  
MAGYARORSZÁG KFT.



Érdekel az autópálya? Kíváncsi vagy, hogy milyen alkatrészek működtek a BMW, Volvo, Audi, Nissan, John Deere motorját? Ha igen, gyere és kamatoztasd karriered nálunk, Székesfehérváron, ahol megismerheted egy japán multinacionális nagyvállalat működését. Karrieroldalunk: [www.denso.jobs](http://www.denso.jobs)



Találkozunk a **B28-as** standon!

DEUTSCHE TELEKOM  
SERVICES EUROPE  
CZECH REPUBLIC S.R.O.



DTSE is the internal service provider for the Deutsche Telekom Group. Since 2016, almost 150 employees in Brno, CZ have been working in accounting, finance, purchasing, strategy and business development. The headquarter of the group is in Germany and its branches are in Germany, CZ, SK and Romania.

Find us on stand **B36!**

DIAGEO



A Diageo a világ piacvezető prémium alkoholos ital gyártó cége, amely olyan kiemelkedő márkákkal bír, mint a Johnnie Walker, Baileys, Captain Morgan, Tanqueray és Guinness. Budapesti irodánk olyan stratégiai vállalati funkciókat lát el, mint treasury, pénzügy, globális HR, elemzések, beszerzés.

Találkozunk az **F4-es** standon!

DM KFT.



Te is szívesen dolgoznál egy olyan cégnél, amely már nivó díjat kapott a "Legvonzóbb munkaadó a kiskereskedelemben" kategóriában? Mindamelltt szeretnél támogató környezetben, felelősségteljes munkát végezni? Jelentkezz a dm-hez és légy részese közösségünknek!

Találkozunk a **C15-ös** standon!

DUNAFIN ZRT.



Címkehordozó papír, sütőpapír, csomagoló-papír, szigetelő papír, cigarettapapír, könyvpapír... hogy mi a közös bennük azon kívül, hogy papírból készültek? Az, hogy mind delfort termékek! Ha egy kihívásokkal teli iparágban szeretnél dolgozni, mindenképpen ismerd meg a Dunafin Zrt. (delfort) világát!

Találkozunk a **C35-ös** standon!



E.ON  
HUNGÁRIA ZRT.



Miért érdemes az E.ON-nál dolgozni? Kérdezd meg kollégáinkat személyesen a börzén! Amit garantálunk, hogy hétfőnként gyümölcskosárral indítjuk a hetet, a konyhában mindig van kávé, és elég a szomszédodhoz hozzászólni, ha pár jó szót szeretnél hallani! Menő projektekkal egy vidám csapatba várunk!

Találkozunk a **C18-as** standon!

EATON ENTERPRISES  
HUNGARY KFT.



Eaton's Business Service Center in Budapest provides excellent career opportunities in all levels. Whether you are an intern, an experienced or a young professional, we strive to make work meaningful and create an environment where you can grow professionally and personally as well.

Find us on stand **E31!**

EDAG  
HUNGARY KFT.



A mobilitás, az autópálya és a technológiák folyamatos változásával együtt az EDAG is egy állandóan megújuló vállalat. Folyamatosan követjük az új piaci trendeket, keressük szakmai kihívásokat. Mi nemcsak egy fejlesztő cég vagyunk, hanem a világ legizgalmasabb fejlesztő vállalata!



Találkozunk az **E22-es** standon!

EGON ZEHNDER  
KCB



Szeretnél részt venni a legnagyobb cégek életében? Belevetnéd magad az üzlet világába? Nálunk részese lehetsz a globális gazdasági változásoknak, te is alakíthatod a világ vezető cégeinek menedzsmentjét. A legjobb vezetők kiválasztásával a világot is jobban tehetjük!

Találkozunk az **A38-as** standon!

EPAM



Pár dologban olyanok vagyunk, mint a "többi" tech cég, egészen sokban azonban különbözünk. Menő projektek, többszáz training, VR Lab, EPAM Garázs? Gyere el a standunkra, vagy ha inkognitóban szeretnél körülnézni, azt is megteheted: <https://epa.ms/officetour>. Tanulj, fejlődj, válts! Mi segítünk.



Találkozunk a **C30-as** standon!





## ERICSSON



Be a game changer in future technologies and create a redefined digital world. We'll help you design your future. You'll help us design the world's. Are you in?

Find us on stand **D19!**



## ESZ AG CALIBRATION & METROLOGY



Esz AG is among Europe's leading metrology laboratories. Core competency is industrial calibration for test and measurement equipment. Tailored software solutions, an outstanding range of service and cost transparency characterize esz AG in over 40 years of business. Join the esz family today!

Find us on stand **B6!**

## EUROPEAN INVESTMENT BANK



We are the European Investment Bank. Our mission is to shape a better future for the European Union and beyond. We actively seek talented professionals from the EU Member States, so the question is: would you like to positively contribute towards a sustainable future for all?

Find us on stand **F7!**

## EXXONMOBIL



Energy lives here™

In ExxonMobil we plan on the long run. We offer an enriching career, not only a job! Discover with us how you can be successful, improve your skills best and develop your fulfilling career. Learn more about career opportunities and join us in Finance, IT and Commercial & Business fields!

Find us on stand **F12!**



## F

## FESTO - AM KFT.



Cégünk több mint 25 éve vezető szerepet tölt be pneumatikai elemek gyártása területén. A Hármashatár-hegy lábánál lévő óbudai gyárunk nem csak festői környezettel vár. A kihívást jelentő feladatok mellett, kulturált környezetben dolgozhatsz, és a sportegyesület tagjaként ki is kapcsolódhatsz nálunk.

Találkozunk a **B9-es** standon!

## FLEX



A Flex Magyarországon 5 városban, közel 10 000 munkavállalóval végez innovatív tervezési, mérnöki, gyártási, szerviz, ellátási lánc menedzsment és logisztikai tevékenységet. Miért érdemes a Flexnél dolgozni? Kérdezd meg kollégáinkat személyesen. Várunk a B10-es standon!

Találkozunk a **B10-es** standon!



## FLOWSERVE HUNGARY SERVICES KFT.



Would you like to be part of global projects and travel abroad? Are you ready to grow and advance in your career? Working with us will give you the chance to make the most of yourself. We are offering various Finance, Engineering and other roles in Budapest and Debrecen. Innovate with us.

Find us on stand **A12!**

## FORD



A Ford Motor Company regionális központja közel 50 piac támogatására keres munkatársakat. Szívesen látunk, ha angolul folyékonyan beszélsz, motivált vagy, fejlődni vágysz, hosszú távra tervezel és karriert kívánsz építeni a FORD-nál. Irodánk Szentendrén és Budapest XIII. kerületében találhatóak.

Találkozunk az **A2-es** standon!

## FŐVÁROSI ÖNKORMÁNYZAT KAMARAERDEI ÚTI IDŐSEK OTTHONA



Munkánk során arra törekszünk, hogy dolgozóink számára ne csak a munkavégéshez szükséges feltételeket biztosítsuk, hanem a rekreáció és fejlődés lehetőségét is. Ennek érdekében kirándulásokat, tréningeket, képzéseket és kulturális programokat is szervezünk számukra.

Találkozunk az **A40-es** standon!



## randstad

# találd meg velünk a hozzád illő pozíciót!

Találkozz a Randstaddal, Magyarország piacvezető munkaerő-közvetítő cégével a HVG Állásbörzén!

Folyamatosan keressük az IT, sales, marketing, HR, SSC, pénzügyi, mérnöki, logisztikai területeken dolgozó tehetségeket.

Miért érdemes ellátogatnod hozzánk?

➔ CV-tanácsadás

➔ interjú tippek

➔ több száz nyitott pozíció

Találkozunk az E2-es standon!

human forward.

# Állást kínáló

FRIESLANDCAMPINA  
SERVICE CENTRE EMEA



FrieslandCampina SSC supports Finance and Procurement activities for the EMEA regions. We believe that our success is based on our motto: 'We care'. Join one of our teams and enjoy the spirit of 'nourishing by nature'. We offer you the FrieslandCampina journey in a social environment. #jobsthatmatter

Find us on stand **A7!**

FRISSDIPLOMAS.HU



Szakmai gyakorlatot keresel, és nem éred be a kávéfőzéssel? Pályakezdként kutatód a lehetőségeket? Regisztrálj a frissdiplomas.hu állásportálra, és böngéssz CSAK az igényednek megfelelő állások között! Jelentkezz standunknál releváns állásokra vagy izgalmas karrierprogramokra!

Találkozunk a **D20-as** standon!

G

GE



Our vast and valuable installed base across aviation, power, healthcare and renewable energy keeps us intimately involved in the daily operations of our customers around the world. Today, GE additionally leads new paradigms in additive manufacturing, materials science and data analytics.

Find us on stand **E13**



GENPACT



We are Genpact, a global professional services company and NOW we are hiring in BUDAPEST regardless of the level of experience. Knowledge of a foreign language and the performance is supported by attractive salary packages, an important series of benefits and a dynamic working environment.



Find us on stand **A24**

GET WORK TREND KFT.



Több ezer interjút tudhatunk magunk mögött, több száz jelöltünk karrierálmának megvalósítását mozdítottuk előre. Büszkék vagyunk, hogy sikereinket a családi hangulat megőrzése mellett érjük el, úgy, hogy ügyfeleink és jelöltjeink érdekeit mindig szem előtt tartjuk. Nálunk TE vagy a legfontosabb!

Találkozunk a **C29-es** standon!

GIVAUDAN BUSINESS  
SOLUTIONS KFT.



Givaudan is creating flavours and fragrances for the food, beverage, consumer goods and fragrance industries. At Givaudan Business Solutions in Budapest, we are looking for talented professionals in Finance, Controlling, HR, IT, Supply, Procurement, Customer Care. Let's imagine together.

Find us on stand **E4!**

GLENCORE  
AGRICULTURE  
HUNGARY KFT.



A Glencore magyarországi cégcsoport fő tevékenysége gabonafélék, olajos magvak, takarmány alapanyagok és növényi olajok kereskedelme, illetve növényolajgyártás. Vállalatunk több mint 23 éves jelenlétével és folyamatos fejlődésével meghatározó szerepet tölt be a közép-európai régióban.

Találkozunk a **B31-es** standon!



GRAPHISOFT SE



Nemzetközivé nőtt magyar cégünk fő terméke, az ARCHICAD 3D-s tervezőszoftver világszerte változtatta meg az építészek tervezési és együttműködési szokásait. Büszkék vagyunk arra, hogy több mint 35 éve innovatív megoldásainkkal alakítjuk az építészeti jövőjét. Csatlajozz hozzánk, légy a csapat tagja!

Találkozunk a **C14-es** standon!



H

HANKOOK



A Hankook Tire globális vállalata világszerte több mint 22 000 embert foglalkoztat, magyar gyártóegysége, a Hankook Tire Magyarország Kft. pedig hazánk piacvezető gumibroncsgyártója. Légy tagja te is a gumibroncsgyártás profi csapatának! Bízj ránk magad!

Találkozunk a **E9-es** standon!



I

IBIDEN HUNGARY KFT.



Az IBIDEN Hungary Kft. japán tulajdonú, 2 500 fős multinacionális vállalat Dunavarsányban, ahol 16 éve a tisztább levegőért dolgozunk töretlenül. Autóipari beszállítóként a japán technológia és a magyar szak tudás ötvözésével gyártunk dízelmotorok kipufogórészerehez kerámia alapú részecskeszűrőket.

Találkozunk a **B8-as** standon!



HARMAN



A HARMAN különböző technikai megoldásokat tervez és gyárt az autóipar és a szórakoztatóipar számára világszerte, beleértve az infotainment rendszereket, audio és vizuális termékeket. Székesfehérvári, budapesti és pécsi telephelyeinken várjuk pályakezdk és tapasztalt szakemberek jelentkezését!

Találkozunk az **F6-os** standon!



HUMAN  
BIOPLAZMA KFT.



Büszkék vagyunk rá, hogy Magyarországon egyedül vállalatunk állít elő terápiás készítményeket emberi vérplazmából. Munkatársaink szakértelmével az emberek segítő szándékát alakítjuk át, emellett kiemelt figyelmet fordítunk a közös értékteremtő munkában részt vevő egyének és közösségek jóllétére is.

Találkozunk az **F29-es** standon!

HYDRO EXTRUSION  
HUNGARY KFT.



A székesfehérvári Hydro Extrusion Hungary Kft. Európa legnagyobb és legmodernebb sajtolt és megmunkált alumínium profilokat előállító üzemé. A Hydro Global Business Services (GBS) pedig a Hydro szolgáltató partnereként kínál komplex globális informatikai és pénzügyi szolgáltatásokat.

Találkozunk a **B34-es** standon!



IBM



IBM Hungary ISSC (Budapest) offers outstanding career opportunities in HR, Payroll, Sales Support, Procurement, IT, Executive Assistance, Finance & Accounting services. IBM Client Innovation Centre Székesfehérvár & Budapest provides IT services for clients, inviting technology professionals to join.

Find us on stand **A26!**

20+

INFINEON TECHNOLOGIES CEGLÉD KFT



Az Infineon Technologies Cegléd Kft. Magyarország legnagyobb félvezetőgyártó társasága. Az Infineon innovatív megoldásokat kínál a modern társadalom fő kihívásaira az energiahatékonyság, a mobilitás és a biztonság területén. Szeretnél többet megtudni az Infineonról?

Találkozzunk a **B22-es** standon!

10+

INFORMÁCIÓS HIVATAL (IH)



Az Információs Hivatal legfontosabb értéke, hogy a haza szolgálata iránt elkötelezett, a hírszerző életmód kihívásait tudatosan vállaló munkatársakkal rendelkezik. Ebbe a csapatba keresünk legalább egy nyelvet jól beszélő, diplomás fiatalokat, akik készek a kihívásokra. Csatlakozz hozzánk!

Találkozzunk az **F28-as** standon!



INSTALENT



Az Instalent egy nemzetközi toborzási hálózat, melynek célja, hogy új alapokra helyezze a toborzást és innovatív megoldásainak köszönhetően Európa legkedveltebb recruitment szolgáltatója legyen.

Találkozzunk a **B37-es** standon!

INSTRUCTURE HUNGARY KFT.



Instructure, the makers of Canvas - the leading LMS for Schools, and Bridge - the leading Employee Learning & Engagement Solution continues to grow in 2020 and we are building our presence in Budapest, an established tech hub in a dynamic city.

Find us on stand **C33!**

IT SERVICES HUNGARY



Szeretnél egy nemzetközi, stabil háttérrel rendelkező vállalatnál dolgozni, amit 4 500 ember visz előre? Ügyfélspecifikus megoldásaink között szerepelnek IoT, Big Data és AI fejlesztések. Ha nem vagy informatikus, de nyitott vagy erre a világra és beszélés idegen nyelveket, akkor is várunk!

Találkozzunk az **E10-es** standon!

25+

ITRON LABS KFT.



We believe that the way we manage energy and water will define this century. Our portfolio of smart, foundational networks, connected devices & insightful services enable our customers to make the world more resourceful. Join us and help our vision! We are present in Budapest and Gödöllő!

Find us on stand **F15!**



JABIL CIRCUIT MAGYARORSZÁG KFT.



Szeretjük, hogy a Jabilnél laza, pörgős csapatban dolgozunk! És hogy napról napra többek lehetünk: képzések, modern technológiák és berendezések, valamint a változó ipari környezet garantálják fejlődésünket. Ha te sem hiszel a lehetetlenben, keress minket és megmutatjuk, mit tehetsz hozzá a jövőhöz!

Találkozzunk a **C24-es** standon!

JOBLINE.HU



A jobline.hu állásportálon azon dolgozunk minden nap, hogy az oldalon több ezer valódi álláslehetőség között válogathass, ha munkát keresel vagy váltani szeretnél. Standunkon CV fotókészítéssel és önéletrajz-tanácsadással várunk.

Találkozzunk a **C1-es** standon!



## Karrier, ahogy elképzelted

**Álláskeresés és jelentkezés egyszerűen!**

**frissdiplomas.hu**

Regisztráld, lépj be, és jelentkezz egy kattintással az állásokra!



# Állást kínáló

JURA-TRADE  
KERESKEDELMI KFT. 

A Jura egyedi szoftver- és hardverrendszerket szállít bankjegy- és biztonsági nyomdák részére, melyekkel hamisítás ellen védett nyomatok készíthetők. Ezen rendszerek magukba foglalják a nyomdai előkészítés teljes portfólióját a grafikus szoftvertől a magas minőségű nyomdai lemezek gyártásáig.

Találkozzunk az **A22-es** standon!

K

K&H CSOPORT



A K&H banknál lehetőség van a fejlődésre! Célunk, hogy referenciaként szolgáljunk a pénzügyi szektor között. Stratégiánk középpontjában az ügyfelek állnak, emellett ugyanolyan fontos számunkra, hogy kollégáink megvalósítsák álmaikat és kiteljesedjenek abban, amiben igazán jók.

Találkozzunk a **B27-es** standon!



KÉSZ CSOPORT

A KÉSZ Csoport tagvállalatai tevékenységüket a mérnöki és technológiai iparágakban, a szálloda- és vendéglátóiparban, eszközkezelés és finanszírozás, valamint üzleti megoldások és szolgáltatások területén végzik. Mára Magyarországon és Európában szerzte több mint 2 000 munkatársat foglalkoztatunk.

Találkozzunk a **B16-os** standon!



KFC

A KFC-ben Magyarországon naponta sok ezer embert látunk vendégül olyan odafigyeléssel, mintha a saját otthonunkban tennék ezt. Jelentkezz hozzánk, légy részese dinamikus fejlődésünknek; versenyképes fizetés, remek hangulat és biztos karrierút mellett. Te vagy a Titok!

Találkozzunk az **E38-as** standon!

KPMG



A KPMG a világ egyik vezető könyvvizsgáló, adó- és üzleti tanácsadó vállalata, amely változatos üzleti kihívások megoldásához keres új kollégákat budapesti irodájába. Bankszektor, energetika, turizmus vagy az SSC-k világa? Bármilyen érdekeljen is a világból, nálunk nagy lépést tehetsz felé.

10+

Találkozzunk az **F22-es** standon!

KUKA  
HUNGÁRIA KFT.

KUKA

A KUKA Hungária Kft. a világ egyik vezető automatizálási szakértőjeként és ipari robotgyártójaként ismert KUKA (Keller und Knappich Augsburg) csoport leányvállalata. Cégünk 1991 óta van jelen Magyarországon. Hazánkban három telephellyel rendelkezünk és mintegy 1 500 munkatársat foglalkoztatunk.

Találkozzunk az **E19-es** standon!

L

LAS VEGAS CASINO



Valami újra és izgalmasra vágysz? Hostess, krupié, valutapénztáros, slot technikus, IT helpdesk-es - az 5 budapesti Las Vegas Casinóban számos munkakörben kipróbálhatod magad! Mi garantáljuk a remek csapatot, a fejlődési lehetőséget és a kaszinók folyton pezsgő világát, a többi csak rajtad múlik!

Találkozzunk a **E28-as** standon!

LOXON  
SOLUTIONS ZRT.



Magyar csapat, nemzetközi sikerek több, mint 30 országban. Kitaláld melyik cégről van szó? A Loxonnál a teljes hitelezési életciklust lefedő, világszínvonalú banki szoftverek megalkotásával foglalkozunk. Ha érdekel, mit kínálunk számodra, látogass meg minket és beszélgesdünk a lehetőségekről!

10+

Találkozzunk az **E12-es** standon!

LUFTHANSA  
TECHNIK



Szeretnél repülőgépek közelében dolgozni? Szeretnéd, ha megbecsülnék a munkádat és folyamatos fejlődési lehetőség lenne? Külföldön is kipróbálnád magad, hogy még több munkatapasztalatot szerezz? Válaszd a repülést, csatlakozz a Lufthansa Technik Budapest csapatához!

Találkozzunk az **A27-es** standon!



MADS  
- A MUNKA ERŐ!



Azt valljuk, hogy a humán erőforrás minden gazdálkodó szervezet életében döntő fontossággal bír. Az alapdilemma: hogyan fókuszáljunk a dolgozó emberre. Az üzleti élet és a közgazdaságtan tankönyvei előszeretettel fókuszálnak a munkavállaló erőforrás jellemzőire, mi inkább ügyfélként tekintünk rá.

Találkozzunk a **B39-es** standon!

MAGYAR POSTA ZRT.



Magyarország egész területén elérhető, az egyik legnagyobb versenyipiaci foglalkoztatónként vonzó munkahely mindazok számára, akik előnyben részesítik a szakmai fejlődést és karriert, a biztos jövődelmet, juttatásokat és hisznek a csapat erejében. Keressen minket, építsük együtt a jövő postáját!

Találkozzunk az **F2-es** standon!

MAGYAR SUZUKI ZRT.



Büszkék vagyunk arra, hogy a Magyar Suzukinál 28 éve teljes spektrumú autógyártás folyik. A fejlett robottechnológiának, mérnökeink szaktudásának, és munkatársaink magas szintű munkájának köszönhetően autóink töretlen népszerűségnek örvendenek. Csatlakozz Te is sikereinkhez!

10+

Találkozzunk a **D2-es** standon!

MANPOWERGROUP



Itthon immár 20 éve osztozunk a munkavállalók és cégek sikereiben, és szakadatlanul dolgozunk azon, hogy mind a munkáltatók, mind a jelöltek elképzelései találkozzanak a valósággal. Ötvözzük az innovációt, kreativitást a jól bevált módszerekkel, hitvallásunk, hogy minden egyes álláskereső tehetséges.

Találkozzunk az **E7-es** standon!

MÁV



Válaszd a MÁV Zrt-t és leányvállalatait, mert számos szakterületen, országszerte kínálunk állásokat! Szakmai vezetői karrierlehetőségek várnak Rád, fejlődésedet széles körű képességekkel is támogatjuk. Ha még tanulsz, ösztöndíj-lehetőséggel várunk, és pályakezdőként is csatlakozhatsz hozzánk.

10+

Találkozzunk az **A14-es** standon!

MKB BANK ZRT.



Az MKB Bank Magyarország egyik legdinamikusabban fejlődő nagybankja. Elkötelezett hívei vagyunk a hagyományos banki értékeknek, és ezzel egyidejűleg a folyamatos szakmai megújulásnak. Munkatársaink fejlődését belső képzésekkel, egyéni karrierút biztosításával, modern vállalati kultúrával támogatjuk.

Találkozzunk a **C28-as** standon!

MOL



A MOL vállalatcsoport egy integrált olaj-, gáz- és petrokémiai csoport, mely 4 országban van jelen, székhelye Budapest. Upstream, Downstream tevékenységet folytat. A cég Romániában, Szerbiában és Szlovéniában is aktív. A MOL Magyarország mint zászlóshajó szervezet a nemzetközi MOL Group tagja.

Találkozzunk a **D7-es** standon!



MORGAN STANLEY

Morgan Stanley

A Morgan Stanley a világ egyik vezető pénzintézete, amely 43 országban, 1 300 irodával kínál kiemelkedő színvonalú pénzügyi szolgáltatásokat. Vezető szerepét a legtehetségesebb emberek foglalkoztatásával, a legfejlettebb technológia alkalmazásával, és emberközpontú munkakörnyezet biztosításával érte el.

Találkozzunk a **C22-es** standon!



MVM CSOPORT



Az MVM Csoport működése lefedi a teljes hazai energiarendszert, egyben az ország legjelentősebb energetikai tudásközpontja is. Feladata, hogy olcsón és megbízhatóan biztosítson energiát a magyar lakosság és vállalkozások számára. Vállalatai számtalan szakterületen biztosítják a karrierépítést.

Találkozzunk a **C20-as** standon!



MYLAN



We have a Shared Service Center (Finance and HR) in Budapest and we are looking for new colleagues to join over 200 employees. With opportunities across various teams, ranging from student/entry level positions to roles suited for experienced SSC professionals, we invite you to join us now!

Find us on stand **C17!**

NEXON



A NEXON-nál piacvezető bér- és humánügyi viteli szakértőként a jövő digitális megoldásait fejlesztjük. Azért dolgozunk, hogy cégünk az üzleti sikerek mellett munkatársaink számára a legjobb munkahely, partnereink számára pedig a legjobb szolgáltató legyen. Illesz közénk! Köztünk a helyed!

Találkozzunk az **A13-as** standon!



NOKIA



A Nokia 2 300 munkavállalóval az egyik legnagyobb kutatási és fejlesztési központot működteti hazánkban, helyi és regionális ügyfeleket kiszolgálva. Az elmúlt években a világ 107 országát támogató pénzügyi, beszerzési, humán erőforrás és marketing szolgáltató központtal is erősítette jelenlétét.

Találkozzunk a **D15-ös** standon!



OTP BANK NYRT.



Szeretnéd Magyarországon egyik legnagyobb vállalatánál dolgozni? Az OTP Banknál megkapod a támogatást és inspirációt, ami a fejlődésedhez szükséges. Olyan újítások fejlesztésében vehetsz részt, amelyek több millió ügyfelünk életét teszik könnyebbé. Ismerd meg az OTP Bank világát a B7-es standon!

Találkozzunk a **B7-es** standon!



PEC CENTRAL EUROPE



Tudod, hogyan készülnek a hibrid járművek akkumulátorai? Mi tudjuk is, csináljuk is. A PEC csoport a mobil eszközök, hibrid járművek akkumulátorait gyártó sorok egyik vezető beszállítója. Szeretnéd a világ egyik leggyorsabban fejlődő iparágában, high-tech környezetben, fiatalos csapattal dolgozni?

Találkozzunk a **D30-as** standon!



PPG TRILAK KFT.



A PPG-nél 47 000 munkavállaló dolgozik azon naponta, hogy megvédje és szebbé tegye világonkat festékek, bevonatok fejlesztésével és gyártásával. Fedezd fel te is globális piacvezető cégünket, ahol termépalettánknál csak a karrierlehetőségek sokszínűbbek!

Találkozzunk az **A15-ös** standon!

PRAKTIKER KFT.



Stabil munkahelyeket kínál a Praktiker! Csakládi légkör, változatos munka, tervezhető munkaidő. A Praktiker munkavállalói ilyennek látják munkahelyüket. A 22 éves, magyar tulajdonban lévő barkácsruházlánc tovább bővíti elkötelezett, több mint 1500 fős csapatát!

Találkozzunk az **F30-as** standon!



PROCTER&GAMBLE CSÖMÖR



Technikai tudásod mellett vezetői ambícióid is vannak? Mérnök hallgatónak, friss diplomásoknak ajánljuk nyitott pozícióinkat! Légy részese Te is a P&G csömöri gyárában Always, Naturella, Discreet, Tampax termékek gyártási folyamatának! Ismerd meg a P&G világát, és a benned rejlő lehetőségeket! #PGDAY1

Találkozzunk a **B2-es** standon!

PROCTER&GAMBLE GYÖNGYÖS



A Procter&Gamble olyan magas színvonalú márkákat gyárt mint Pampers, Old-Spice, Ariel, Jar, Lenor, Always, Head&Shoulders, Blend-a-Med, Gillette. Gyöngyösi cégünknel Braun villanyborotvák és női epilátorok csomagolását, valamint Oral-B elektromos fogkefék előállítását, összeszerelését végzik.

Találkozzunk a **B2-es** standon!

# Állást kínálók



PROCTER&GAMBLE  
RSC KFT.



A Procter&Gamble a világ egyik legnagyobb és legsikeresebb, fogyasztási cikkek gyártásával és forgalmazásával foglalkozó nemzetközi nagyvállalat, amely 182 éves múltra tekint vissza. Olyan neves márkák tartoznak hozzánk, mint például Always, Oral-B, Pantene, Pampers, OldSpice, Ariel, Braun, Lenor.

Találkozunk a **B2-es** standon!

PRODUKTEAM KFT.



Célunk már 25 éve, hogy ideális munkahelyeket kínáljunk partnercégeinknél az álláskeresőik számára országszerte. Akár irodai, mérnöki, ügyfélszolgálati, pénzügyi vagy egyéb munkát keresel, látogass el standunkhoz! Diák vagy? Alváltalkozónk, a Meló-Depó Iskolaszövetkezet kedvező lehetőségeket nyújt.

Találkozunk az **E42-es** standon!

PWC  
MAGYARORSZÁG KFT.



A PwC közel három évtizede van jelen a magyar piacon, immár több mint 900 szakértővel és két irodával: Budapesten és Győrben. Cégünk fő tevékenysége a könyvvizsgálat, az adótanácsadás és az üzleti tanácsadás. Ha szeretnéd megtudni, hogy milyen az élet a PwC-nél, keress minket a standunknál!

Találkozunk a **D17-es** standon!



R

RAIFFEISEN BANK



Miért érdemes velünk dolgoznod? Mert mi számíthatunk egymásra, nálunk az emberi kapcsolatok különösen fontosak, nyitott, közvetlen légkörben valósíthatod meg önmagad, sikereiddel, szakmai tudásoddal karrieredet folyamatosan fejlesztheted. Egy jó csapathoz egyéniségek kellene!



Találkozunk a **D34-es** standon!

RANDSTAD  
HUNGARY



A Randstad hazánk piacvezető munkaerő-közvetítő cége. Célunk, hogy testre szabott szolgáltatást kínáljunk az álláskeresőik számára. Tanácsadóink egy-egy gazdasági területre specializálódtak, és a munkaerőpiacon elérhető legjobb, hosszú távon is sikeres munkáltató-munkavállaló párosítására törekednek.



Találkozunk az **E2-es** standon!

RECKITT  
BENCKISER



HEALTH • HYGIENE • HOME

Our open and flexible culture means we are all free to make an impact at RB. #freedomtosucceed sums up the approach we take to how we do things every day. Socially, environmentally and financially, we act with integrity, responsibly and sustainably in all our markets.

Find us on stand **C37!**

REED SPECIALIST  
RECRUITMENT  
HUNGARY



REED is a British family run business - our goal is to help everybody to "Love Mondays" and create opportunities for employees and employers to innovate and grow. In 2008 we opened our Hungary office & a huge step to achieving our ambition; ensuring that everyone is able to find fulfilling work.

Találkozunk a **Reed TanácsadóTéren!**

RICHTER  
GEDEON NYRT.



RICHTER GEDEON

A Richternél jó és érdemes dolgozni! A gyógyszeripar meghatározó vállalatcsoportjaként számos országban tesszük jobbá az emberek életét. Vonzó juttatáscsomaggal, sokszínű karrierlehetőségekkel és barátságos munkahellyel várjuk a pályakezdeket és a tapasztalt szakembereket.

Találkozunk a **D18-as** standon!



ROCHE SZOLGÁLTATÓ  
EURÓPA KFT.



Roche Services & Solutions delivers complex business solutions in HR, Finance, Procurement and IT related business questions for Roche affiliates. Our Swiss-based global healthcare company is a great place to work and develop your career as a fresh graduate or as an experienced professional.



Find us on stand **B12!**

S

SAMSUNG SDI



Csatlakozzon hozzánk és ragadj meg a lehetőséget, hogy a jövő részévé válhasson a Samsung SDI vállalattal, mely piacvezető a kreatív technológiai fejlesztésekben. Gyárunkban hibrid, valamint elektromos gépjárművek akkumulátorainak gyártását végezzük csúcstechnológiás gépsorainkon.

Találkozunk a **D6-os** standon!

SANOFI-  
AVENTIS ZRT.



Gazdasági vagy mérnök végzettséged, esetleg gyógyszerész vagy vegyész diplomád van? A Magyarországon 5 telephelyen működő, gyógyszergyártási, forgalmazási és nemzetközi üzleti szolgáltató tevékenységet végző Sanofinál megtalálhatod azt, amit keresel. Dolgozz velünk az egészségéért, a teljes életért!

Találkozunk az **F26-os** standon!

SAP HUNGARY KFT.



Az SAP a világ egyik legnagyobb üzleti szoftvereket fejlesztő cége. Világszerte több mint 130 országban értékesítjük szoftvereinket és felhőalapú megoldásainkat. A kutatás-fejlesztés 17 országban történik, ezek közül az egyik a magyarországi fejlesztőközpont, ahol 1 200-an dolgoznak.

Találkozunk az **E35-ös** standon!

SCHAEFFLER  
SAVARIA KFT.

SCHAEFFLER

Szeretnél kiváló csapatban, high-tech környezetben dolgozni? Hozzájárulnál a holnap mobilitásához? Akkor erősítsd a Schaeffler-csoport szombathelyi csapatát! Gyere és érdeklődj standunknál aktuális gyakorlati és teljes munkaidős pozícióinkról! Schaeffler -közös jövőnk, a te sikered.



Találkozunk a **C26-os** standon!



SEMCON

**semcon**

A Semcon egy termékfejlesztésre szakosodott svéd nemzetközi technológiai cég, melynek magyarországi irodája a termékinformációs üzletágban bővül dinamikusan: műszaki szövegírás, műszaki illusztráció, multimédia és e-learning területén kínál innovatív megoldásokat nemzetközi ügyfelei számára.

Találkozzunk az **F39-es** standon!

SEMILAB ZRT.

**SEMILAB**

Kíváncsi vagy, hogy a processzorok, memóriák, mobil kijelzők, monitorok és napelemek mitől működnek? Érdekel milyen mérési eljárásokkal biztosítjuk ezen területek folyamatos, globális szintű fejlődését? Ismerd meg a SEMILAB-ot, egy dinamikusan fejlődő világszerte közel 900 főt foglalkoztató céget.

Találkozzunk az **A6-os** standon!

SIGMA TECHNOLOGY MAGYARORSZÁG KFT. 

A Sigma Technology komplex mérnöki megoldások egyik vezető globális szállítója. Fő tevékenységi körünk az IT konzultáció és a professzionális műszaki dokumentáció. A cég szakszövegírói, grafikusai, szoftverfejlesztői és tesztelői 14 országban dolgoznak azon, hogy a technológiát használhatóvá tegyék.

Találkozzunk a **D39-es** standon!

**10+**

SILICON LABORATORIES HUNGARY KFT.

**SILICON LABS**

We're not your average semiconductor company. We're rebels on a mission to transform industries, grow businesses and improve lives. Our life's work is to create the silicon, software and solutions that enable the connection of things, information and people. Be part of the future, join still today!

Find us on stand **E34!**



SITECH HUNGARY

**Trimble**

Szeretnél egy piacvezető márka képviselőként a legmodernebb eszközökkel és szoftve-ekkel az építőipar kérdéseire válaszokat találni? Szeretnél megismerkedni a BIM rendszerekkel? Ha a szakmai karrieredben te is a folyamatos fejlődési lehetőséget keresed, akkor jelentkezz állásainkra.

Találkozzunk a **B41-es** standon!

SPAR MAGYARORSZÁG KERESKEDELMI KFT.

**SPAR**

A SPAR Magyarország Kereskedelmi Kft. 29 éve van jelen a magyar élelmiszer-kereskedelmi piacon, ez idő alatt Magyarország egyik legsikeresebb kiskereskedelmi láncává, és az egyik legnagyobb munkáltatójává vált. Várjuk a kereskedelem iránt elhivatottságot érző munkavállalók jelentkezését.

**10+**

Találkozzunk a **B19-es** standon!

**SZIRTES TECHNOLOGIES Informatikai Oktató és Tanácsadó Kft.**

Tel.: +36 1 999 6514  
E-mail: info@szirtes.com  
Cím: 1139 Budapest, Forgách u. 21.  
www.szirtes.com

**szirtes**  
technologies

**Téged keresünk**

Rendszergazda

Rendszermérnök

IT oktató

**Legyél az, aki nemzetközileg is elismert minősítéssel rendelkezik, és kapuk nyílnak meg előtted.**

Csatlakoz a Szirtes Technologies Kft. karrier programjához és sikeres vizsga esetén állást ajánlunk! Részletekről tájékozódj weboldalunkon:

<http://szirtes.com/karrier-program/page/247>



# Állást kínálók

STRABAG ÁLTALÁNOS ÉPÍTŐ KFT. **STRABAG**  
TEAMS WORK.

Mint európai építőtechnológiai konszern, évente több ezer építményt hozunk létre világszerte, amelyhez a megfelelő emberekre, építőanyagokra és eszközökre a megfelelő időben és helyen van szükségünk. Legyen Ön is a csapatunk tagja!

Találkozzunk a **B21-es** standon!

T

TATA CONSULTANCY SERVICES



A TATA Consultancy Services (TCS) budapesti globális szolgáltatóközpontja 38 nyelven nyújt pénzügyi-, elemzési-, számviteli-, IT- és gyógyszer mellékhatás vizsgálati támogatást ügyfeleinek. Csatlakozz fiatalos, sokszínű, több mint 80 nemzetiségből és 2 500+ főből álló csapatunkhoz! [www.myTCScareer.com](http://www.myTCScareer.com)

Találkozzunk a **D26-os** standon!



TECH MAHINDRA LTD. **Tech Mahindra**

A Tech Mahindra globális informatikai szolgáltatásokat nyújtó cég, amely németes / hollandos / svéd / franciás / spanyolos / olaszos Service Desk Analyst pozícióira keres munkatársakat ügyfeleink informatikai problémáinak megoldására. Email: [recruithungary@techmahindra.com](mailto:recruithungary@techmahindra.com)

Találkozzunk az **A5-ös** standon!

TESCO - GLOBAL ÁRUHÁZAK ZRT. **TESCO**

A Tesco az ország egyik legnagyobb privát munkáltatója, körülbelül 16 ezer munkatársának biztosít állást számtalan munkakörben. Budapesten 2019-ben nyitotta meg a Tesco szolgáltató központját, a cseh, lengyel, magyar és szlovák piacait támogató Tesco Business Services and Technology-t.



Találkozzunk a **D10-es** standon!



TEVA GYÓGYSZERGYÁR ZRT. **teva**

A világ legnagyobb generikus gyógyszergyártó vállalataként, több mint 100 éves tapasztalattal fejlesztjük, gyártjuk és értékesítjük kiváló minőségű termékeinket. Debreceni és sajobábonyi üzemeinkben a K+F tevékenységtől az alapanyag-gyártáson át a kész gyógyszergyártásig számos tevékenység folyik.

Találkozzunk az **F9-es** standon!



THERMO ÉPGÉP KFT. **Thermo ÉPGÉP**

A Thermo Épgép Építőipari Kft. generál kivitelezéssel és épületgépezéssel foglalkozik. Mottó: Minőség a holnapért. Ha új kihívásokat, anyagi megbecsülést keresel és szeretnél családos, kényelmes környezetben építésvezetőként, projektvezetőként vagy előkészítőként dolgozni, szívesen látunk csapatunkban.

Találkozzunk az **E44-es** standon!

THYSSENKRUPP COMPONENTS TECHNOLOGY HUNGARY KFT.



Budapesti kompetenciaközpontunkban elektromechanikus kormányrendszereket fejlesztünk. Győrben futóművek összeszerelésével, Jászfényszaru vezérműtengelyek és kormányrendszerek, Debrecenben rugók és stabilizátorok gyártásával foglalkozunk. Pécsen épülő új üzemünkben vezérműtengelyeket gyártunk majd.



Találkozzunk a **D11-es** standon!

TOPDESK **TOPdesk**

Nemzetközi szoftverfejlesztő és tanácsadó cég vagyunk a szolgáltatásmenedzsment területén. Mivel egyetlen, standardizált webalkalmazás fejlesztésén dolgozunk, mely világszerte 4 500-nál is több szervezet életét könnyíti meg, számunkra legfontosabb a minőség! Nálunk igazán a szakma mesterévé válhatsz!

Találkozzunk a **C27-es** standon!

TRANSFERWISE **TransferWise**

TransferWise is helping to build a new world, a world without borders. We won't stop until everyone can send, spend, hold and receive money wherever they are. We are seeking new colleagues to join in this revolution. We're growing incredibly fast and there's still lots to get done. Join us?

Find us on stand **D33!**



U

UNHCR THE UN REFUGEE AGENCY



The Global Service Centre (GSC) of the The UN Refugee Agency (UNHCR) in Budapest hosts Financial and Accounting Service, HR including Global staff development, Supply and Procurement Service, and ICT Service. Over 450 staff members from around 76 countries work in the GSC. Build your career with us!

Find us on stand **E40!**

UNICEF GLOBAL SHARED SERVICES CENTRE



The UNICEF Global Shared Services Centre opened in 2015 to provide HR, IT, Payroll, Finance and MDM related services for UNICEF's 190 offices and more than 13 000 staff globally. The GSSC currently employs over 300 staff with diverse backgrounds, driven by the mission of UNICEF.

Find us on stand **A11!**

UNICREDIT BANK HUNGARY ZRT. **UniCredit Bank**



Az UniCredit Bank fejlődésének és sikeres működésének kulcsa munkatársaink szaktudása, elkötelezett hozzáállása és szolgáltatásaink magas színvonala. Csapatunkba motivált és sikerorientált munkatársakat keresünk. Keresd fel karrieroldalunkat és légy te is a csapatunk része!

Találkozzunk az **F11-es** standon!



... A LÉNYEG, HOGY MEGTALÁLD  
A HOZZÁD ILLŐ ÁLLÁST ...



A Jobline állásportálon  
biztosan megtalálsz.

jobline<sup>hu</sup>

CV fotózással és önéletrajz  
tanácsadással várunk a C1 standon.

# Állást kínáló

**V**

VALEO AUTO - ELECTRIC  
MAGYARORSZÁG KFT.



A Valeo valamennyi autógyár partnere világszerte. Veszprémben 1998 óta prémium kategóriás kapcsolókat, szenzorokat, elektronikai vezérlőegységeket, kameravezérlőket, head-up display-t, okos kulcsokat gyártunk, melyek személy, teher- és haszongépjárművekbe kerülnek beépítésre.

**10+**

Találkozunk a **D27-es** standon!

VALEO SIEMENS  
AUTOMOTIVE  
HUNGARY KFT.



A Valeo és a Siemens közös vállalatot hoztak létre annak érdekében, hogy globális műszaki szakértelmüket vállalkozó szellemmel ötvözve vezető szerepet játszszanak az elektromos mobilitás forradalmában, nagyfeszültségű komponensekkel és az elektromos járművek széles köréhez fejlesztett rendszerekkel.

Találkozunk a **C7-es** standon!

VERINT

**VERINT**

Cégünk az ügyfélkommunikáció-rögzítés és minőségellenőrzés, fejlesztés, analízis területén fejleszt alkalmazásokat. Szoftverfejlesztőket és tesztmérnököket keresünk budapesti irodánkba a hang/kép/szöveg rögzítés, beszéd felismerés, AI és Big Data technológiákat alkalmazó rendszereink fejlesztésére.

Találkozunk a **C34-es** standon!

\_VOIS VODAFONE  
INTELLIGENT SOLUTIONS



Joining \_VOIS is more than a job, it is a journey for you to grow, discover and enjoy the way of Vodafone Intelligent Solutions. We offer opportunities to help you progress throughout your career and a choice of benefits to suit your lifestyle.

Find us on stand **A3!**

**20+****W**

WALTER GROUP



Go your way. Go WALTER!  
Sie suchen nicht nur einen Job, sondern internationales Business. Kein Herumreden, sondern Anpacken. Kein Büro, sondern Raum für persönliche Entwicklung. Nicht nur Kollegen, sondern Teamgeist. Klingt interessant? Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung: [career.walter-group.com](http://career.walter-group.com)

Find us on stand **E30!**

WELLIS  
MAGYARORSZÁG ZRT.



A magyar tulajdonú Wellis a gyártás elindításától kezdve három év alatt Európa vezető járműgyártó cége lett. 2019-ben újtárra indítottuk az első szállítmányunkat az amerikai kontinensre, a jövőben pedig a világ meghódítása a célunk. Csatlakozz csapatunkhoz és légy része a világsikernek!

Találkozunk a **F33-as** standon!

**10+**

WIZZ AIR HUNGARY KFT.



Wizz Air is the largest low-cost airline in Central and Eastern Europe. We are constantly searching for a cheerful, energetic and positive candidates for a Cabin Crew position to our base in Budapest, Hungary. Visit our career site on [wizzair.com](http://wizzair.com) to learn more!

Find us on stand **F8!**

WORLD OF CAREERS



Are you looking for a job in Germany? If you want to reorientate yourself and look for a new challenge, we are the ideal partner for you. We support you in all topics surrounding your application and placement of a permanent position in Germany.

Find us on stand **C44!**

**Z**

ZEN STÚDIÓ KFT.



A Zen Studios Magyarország vezető, független játékszoftver fejlesztő vállalata, 20 éves nemzetközi piaci háttérrel rendelkezünk. Ez idő alatt olyan sikeres játékokat készítettünk, mint a CastleStorm, az Operencia: The Stolen Sun, Dread Nautical vagy a Pinball FX3. Csatlakozzatok csapatunkhoz!

Találkozunk a **E33-as** standon!



ZF GROUP



Kihívásokkal teli munka, folyamatos továbbképzés és tréningprogramok, kiemelkedő juttatási csomag, részvételi lehetőség nemzetközi projekteken és külföldi kiküldetéseken, jó munkahelyi atmoszféra, attraktív munkakörnyezet, karrierlehetőség. Váltani szeretnél? Vár a ZF Hungária Kft!

Találkozunk a **B23-as** standon!

ZOLLNER KFT.



A Zollner vállalat a világ egyik vezető elektronikai rendszerszolgáltatója (EMS). Világszerte 20 telephellyel rendelkezünk. Váci és szügyi gyárunkba keresünk angolul és/vagy németül jól beszélő kollégákat minőségirányítási, logisztikai, folyamatmérnöki, termékmenedzseri területre.

Találkozunk a **D31-es** standon!

**10+**

## Képzést kínáló

ALL YOU CAN  
MOVE



Sportolj 1 bértellett több száz mozgásforma közül válogatva, országosan közel 900, Budapesten 400 helyszínen, akár minden nap, már havi 4 900,-forinttól! Kérd munkáltatódtól! We're Your Future AYCM.HU Szuper nyereményjáték az AYCM standjánál (A/9)! Várunk szeretettel!

Találkozunk a **A9-es** standon!

BFKH VEKOP

-8.1.1-15-2015-0001

ÚT A MUNKAERŐPIACRA PROGRAM



BUDAPEST FŐVÁROS  
KORMÁNYHIVATALA

Budapest Főváros Kormányhivatala Foglalkoztatási Főosztály tájékoztatást nyújt a VEKOP-8.1.1-15-2015-0001 Út a munkaerőpiacra elnevezésű kiemelt projektről, annak fővárosi támogatási és képzési lehetőségeiről, valamint a projekt keretében működő EURES tevékenységéről és szolgáltatásairól.

Találkozunk a **C40-es** standon!

## BFKH VEKOP-8.2.1-15 IFJÚSÁGI GARANCIA



A VEKOP-8.2.1-15 Ifjúsági Garancia a Közép-magyarországi régióban elnevezésű projekt támogatási és szolgáltatási lehetőségeket nyújt annak érdekében, hogy a 25 év alatti fiatalok munkaerőpiaci helyzete javuljon. A projekt által elhelyezkedéshez, szakképesítés megszerzéséhez biztosítható támogatás.

Találkozunk az **A25-ös** standon!

## CENTRAL EUROPEAN UNIVERSITY



CEU brings together students and faculty from some 100 countries to exchange ideas in an open and dynamic community in the heart of Europe. Our world-class bachelor's, master's and doctoral programs cross borders and disciplines to develop the next generation of thinkers, doers and creators.

Find us on stand **F32!**



Hogyan építhetsz karriert már az egyetem évek alatt? Csatlakozz a nemzetközi Erasmus+ közösséghez: ösztöndíjak és külföldi szakmai gyakorlatok várnak. Hogyan mutatható be hatékonyan az így szerzett készségeidet, tapasztalataidat? Személyre szabott tanácsadás az Europass dokumentumok használatáról.

Találkozunk az **A34-es** standon!

## FULBRIGHT EDUCATIONUSA



Tanulj, kutass az USA-ban! Pályázz Fulbright ösztöndíjra! A Fulbright EducationUSA évente mintegy 11 000 érdeklődő számára nyújt ingyenes tájékoztatást az amerikai továbbtanulási lehetőségekről, általános felvételi követelményekről, valamint a Fulbright ösztöndíj-kapcsolati feltételeiről.

Találkozunk az **A23-as** standon!

## HAGENI TÁVEGYETEM/ FERNUNIVERSITÄT IN HAGEN



Tűnj ki az álláskereső közül - ehhez szerezz nálunk német diplomát! Amit kínálunk: akkreditált, német nyelvű alap- és mesterképzések távoktatásban, Magyarországról, munka mellett is. A képzések költsége fél-évente 45-90 000 Ft, amire akár ösztöndíjat is megpályázhatsz!

Találkozunk az **B35-ös** standon!

## HELEN DORON ENGLISH HUNGARY



Looking for a position as an English Teacher? Do you like working with children? Would you like to train yourself and be a part of an international company? Looking for a fulfilling, independent career? Come and join us! <http://helendoron.hu/locations>

Find us on stand **A29!**

## MASTERFIELD OKTATÓKÖZPONT



A Masterfield Oktatóközpontnál a legfontosabb célunk: hallgatóinknak a munkájukban jól hasznosítható, elméleti és gyakorlati informatikai és projektmenedzsment ismeretek átadása tantermi tanfolyamaink, e-learning tananyagaink és tanácsadási tevékenységünk segítségével.

Találkozunk az **E32-es** standon!

## NEMZETI SZAKKÉPZÉSI ÉS FELNŐTTKÉPZÉSI HIVATAL



Munkahelyi tanulás, alacsony iskolai végzettséggel rendelkezők fejlesztése, pályamódosítás? Szakemberként bármelyik felsorolt területen légy is érdekelt, ha a felnőttek fejlesztését, képzését támogatod, akkor itt a helyed! Várunk standunkon, legyél Te is tagja egy nemzetközi online közösségnek!

Találkozunk az **A36-os** standon!

## PANNON EGYETEM MŰSZAKI INFORMATIKAI KAR



Az informatikai képzési területen alap-, mester- és doktori képzésben kínálunk nappali és levelező tagozaton képzéseket. Kiemelt ösztöndíj- lehetőségekkel, korszerű infrastruktúrával és széles körű projekttevékenységekbe való bekapcsolódási lehetőséggel várjuk a továbbtanulni vágyókat. [www.mik.uni-pannon.hu](http://www.mik.uni-pannon.hu)

Találkozunk az **A21-es** standon!



## TELC HUNGARY NONPROFIT KFT.



A telc Hungary Nonprofit Kft. a telc vizsgarendszer magyarországi képviselője. A telc vizsgarendszer Magyarországon a Közös Európai Referenciakeretben, (KER) meghatározott alap (B1), közép (B2) és felső (C1) szinten teszi lehetővé egynyelvű általános nyelvvizsga-bizonyítvány megszerzését.

Találkozunk az **E16-os** standon!

## További kiállítók

### HVG KARRIER PLUSZ **Karrier** 2020

A HVG Karrier Plusz kiadvány legújabb, jubileumi 15. számát átveheted a D1-es standnál! A kötetben 150 cég állásajánlatát, gyakorlati helyeit, rész munkaidős állásait és bemutatkozó videóit találod, ezenkívül hasznos információkat az elhelyezkedés legújabb trendjeiről.

Találkozunk a **D1-es** standon!

### HVG KÖNYVEK **hvg könyvek**

Pszichológia, önismeret, kreativitás | Karrierépítés, énmárka, motiváció | Üzlet és menedzsment | Gyerekkönyvek | Standunkon minden könyvünket 30% kedvezménnyel vásárolhatja meg. 3+1 akciónk keretében pedig egy kiadvánnyal ajándékozunk meg.

Találkozunk a **B4-es** standon!

### KEDPLASMA MAGYARORSZÁG



Ha az Ön szerettei között lenne olyan beteg, akinek csak a vérplazmából előállítható gyógyszer nyújthat megoldást, ugye nem tétovázna plazmát adni, hogy segíthessen rajta? A szűrővizsgálat mellett költségterítésben is részesül, aki eljön hozzánk. A Kedplasma Magyarország ezért dolgozik.

Találkozunk a **D41-es** standon!

### PLAZMASZOLGÁLAT KFT.



Rád is szükség van! Csatlakozz Te is plazmaadóink egyre népesebb táborához, és segíts azoknak az embereknek, akiknek létfontosságú gyógyszerek készülnek a plazmából! Kis segítség, nagy köszönet! [www.plazmaadas.hu](http://www.plazmaadas.hu)

Találkozunk az **F41-es** standon!

## Az **ElőadóTér** programjainak támogatója a **BT**



**Március 11. (szerda)**

**Március 12. (csütörtök)**

**A csomagolás nem minden -  
hogyan ismerd fel az elkötelezett  
munkáltatót?**  
*Magyarosi Dóra*

11:00–11:30

**Hogyan kezeld a munkahelyi  
konfliktusokat? - avagy a békés  
egyeztetéstől a munkaügyi perig**  
*Repka Ágnes*

**Hogyan befolyásolnak családi mintá-  
ink a munkahelyválasztásunkban?**  
*Kozma-Vízkeleti Dániel*

11:40–12:10

**Munkaerőpiaci SZ.E.R.E.N.CS.E.**  
*Limpár Imre*

**Munkahelyi pszichoterror -  
Kiút a tehetetlenségből**  
*Sudár Györgyi*

12:20–12:50

**Kifogástalan CV és minden más,  
ami kell az álláskereséshez**  
*Bányai Nikoletta*

**Van-e élet a munkahelyen - avagy  
érezd jól magad munkaidőben (is)**  
*Dobai Gábor*

13:00 – 13:00  
13:30 – 13:20

**Személyes márkaépítés  
2020-ban!**  
*Dallos Zoltán*

**Írj önéletrajzot, mint egy  
profi szövegíró**  
*Erdőssy Gellért*

13:40 – 13:30  
14:10 – 14:10

**Mit tanultam a hátizsákos  
utazásból felszövezetőként?**  
*Valiskó Gyöngyi*

**Lelki önvédelem kiégés ellen**  
*Dr. Séllei Beatrix*

14:20–14:50

**Hátizsákkal Európában  
100 euróból**  
*Tóth Gábor*

**Tanulható a networking?**  
*Szabó-Szontágh Lúcia és  
Bokor Ágnes*

15:00–15:30

**A bértárgyalás illúziója**  
*Joó Fruzsina*

**Hátrányból előny? – avagy fordítsd át  
azokat a helyzeteket, amik  
nem hittek benned**  
*Balatoni József, "Jocó bácsi"*

15:40–16:10

**Startup vagy multi? Melyik  
való neked?**  
*Medgyesi Péter*

**Így ÜLJ, hogy ne sérÜLJ!**  
*Bene Máté*

16:20–16:50

**Ajánló**



**Hogyan érezd jól magad  
a munkahelyeden?**  
*Fazekas Máté*

17:00–17:30

Sziasztok Börze Látogatók!  
A HVG Állásbörzén a cégek  
mellett elismert szakem-  
berekkel is összefogunk,  
hogy Neked a legjobb  
munkahelyed lehessen. Látogass el a  
BT ElőadóTérre, ahol állásinterjútól a  
bértárgyaláson át a meggyőzés erejéig  
minden előkerül, amivel tudatosabban  
haladhatunk a célod felé.

**Magabiztosan az állásinterjún**  
*Szűcs István*

17:40–18:10

**Rédl Ádám**

a BT ElőadóTér műsorvezetője



**FONTOS!** Az előadásokon való részvételhez nincs szükség előzetes jelentkezésre! A változtatás jogát fenntartjuk!

## A WorkshopSziget programjainak támogatója a



### Március 11. (szerda)

- ▶ **Fejleszd az EQ-d, és fejlődni fogsz!**  
Hevesi Lia 11:00-11:45
- ▶ **Modern üzleti etikett - Profzionális megjelenés és viselkedés**  
Kanyok Gabriella 12:00-12:45
- ▶ **The opposite of networking is NOT working (A program angol nyelven zajlik.)**  
Szabó-Szontágh Lúcia 13:00-13:45
- ▶ **Munka is, család is - Így térj vissza a munkaerőpiacra!**  
Guld Andrea, Péter Andrea 14:00-14:45
- ▶ **Így találj utat a rejtett munkaerőpiacra**  
Bóné Ágnes 15:00-15:45
- ▶ **Mágikus mondatok és profi stratégia a bértárgyaláshoz**  
Erdőssy Gellért 16:00-16:45
- ▶ **A mindennapok digitalizációja**  
Bodnár Péter, Balla Ákos 17:00-17:45

**i** FONTOS! A workshopokon való részvételhez nincs szükség előzetes jelentkezésre!

### Március 12. (csütörtök)

- ▶ **E-sportolók: Hogyan élnek meg azok, akik egész nap játszanak?**  
Dudás Ádám, Koncz Máté
- ▶ **Mi legyen, ha nagy leszek? - Pályaorientációs gyorssegély**  
Nagy Flóra
- ▶ **Miért éri meg jól kérdezni?**  
Bartha Álmos
- ▶ **Nincsenek evidenciák! - avagy a tudatos munkavállalók kérdései az állásinterjú előtt, alatt és után**  
Csenteri-Dénes Ildikó, Jancsek Judit
- ▶ **A home office neked elég?**  
Virovecz-Dibusz Dorottya



A változtatás jogát fenntartjuk!

## Tetszett ez a magazin? Bármilyen is a válaszod, most nyerhetsz vele!

Milyen gyakran olvasol újságot? Csak véletlenül akadt kezvedbe a Karrier Iránytűnk? Hasznosnak találtad? Mondd el nekünk!

### Hogy nyerhetsz?

1. Töltsd ki 3 perces kérdőívünket, melyet a QR kód beolvasásával érhetsz el a mobilodról!
2. Regisztrálj vagy frissítsd adataidat és jelentkezz a március 11-12-i HVG Állásbörzére!
3. Gyere el! :)



**FŐDÍJ: 1 db Samsung C24RG50 monitor**

### További nyeremények

- 5 db Avon ajándécsomag
- 1 db páros jegy a Dumasínház 2020. április 22-ei előadására. Fellépők: Szobácsi Gergő, Al-Gharati Magyed, Lakatos László, Hajdú Balázs

### A nyereményeket felajánlották:



## A TanácsadóTér programjainak támogatója a



Március 11. 10:15–19:00, Március 12. 10:15–17:00

### Önéletrajzírás

**Reed Magyarország**  
Megnyerő pályázati anyag:  
egyenes út egy jó álláshoz

**Get Work Trend Kft.**  
Minden, amit tudni akartál  
az önéletrajzírásról

**Incorpora Magyarország**  
A CV-d a névjegyed - turbózd fel!

**Tesk**  
A sikeres CV titkai

### Állásinterjú

**Reed Magyarország.**  
Idegen nyelvű próbainterjú

**Recruby Hungary Kft:**  
Kiválasztási folyamat:  
legyél Te a befutó!

**Vista Verde Oktatási Központ**  
Váratlan kérdések az állásinterjún

**Up2You Nyelviskola**  
Hogyan állj helyt egy angol  
állásinterjún?

### Bértárgyalás

**Reed Magyarország**  
Hogyan kérdezz és válaszolj  
okosan a bértárgyaláson?

**Instalent**  
Hogyan legyél jó alkupozícióban  
a bértárgyaláson?

**Adecco**  
Az eredményes bértárgyalás titka

### Munkahelyváltás

**Manuvia Expert Recruitment HU Kft.**  
Maradni vagy váltani?

**Wifi Hungária Kft.**  
Újraterveznél? Térképezd fel,  
mi hajt Téged a munkában!

### Önismeret

**ESSENTIA - Mindenki  
a legjobbat akarja!**  
Personal branding: hozd ki  
a legtöbbet magadból!

### Karriertervezés

**Coach-4you**  
Karrier coaching

### Motiváció

**Enloyd Kft.**  
Munkahelyi motiváció, mennyire  
vagyok motivált?

### Partnereink

**Adecco**

**Coach  
4You**

**enloyd**  
THE VALUE OF  
SPECIALIZED TALENTS

**ESSENTIA**



**incorpora**  
a felelős foglalkoztatásért

**INSTALENT**

**manuvia  
expert  
recruitment**

**recruby**

**tesk  
CSOPORT**

**UP2YOU NYELVISKOLA**

**VISTA  
VERDE**

**WIFI  
HUNGARIA**



**FONTOS!** Az ingyenes tanácsadásokra március 8. 23:59-ig tudsz jelentkezni a [hvgallasborze.hu/programok/szemelyes-tanacsadasok](http://hvgallasborze.hu/programok/szemelyes-tanacsadasok) oldalon! Emellett a helyszínen is várunk szabad időpontokkal. Ezekről és az időközben felszabaduló helyekről érdeklődj személyesen!

### BD EgészségSziget a HVG Állásbörzén!

*Ne csak a munkádra figyelj, hanem az egészségedre is! Látogass el a BD EgészségSzigetre, ahol szakemberek segítségével mérheted fel, megfelelő-e az egészségi állapotod. Ha pedig szívesen dolgoznál egy egészségesebb világért, látogass el a BD karrieroldalára, és nézd meg nyitott pozícióikat!*

### Copy General NyomatatóSarok

*Az állásbörzén mindig legyen nálad néhány kinyomtatott önéletrajz! Ha elfogyott, és szükséged lenne még néhány példányra, a regisztráció során feltöltött önéletrajzodból a helyszínen az e-Reget használva 20% kedvezmény-nel nyomtathatsz a Copy Generalnál!*

### Megállnád a helyed egy IDEGEN NYELVŰ ÁLLÁSINTERJÚN?

*Gyere és nézzük meg, mit tudsz!*

*Angol és német nyelvű szóbeli próbanyelvviszágakkal, ingyenes tanácsadással és felméréssel vár a TELC Nyelvviszágközpont az E16-os standon!*

A Valeo és a Siemens közös vállalatot hoztak létre annak érdekében, hogy globális műszaki szakértelmüket vállalkozó szellemmel ötvözve vezető szerepet töltsenek be az elektromos mobilitás forradalmában – nagyfeszültségű komponensekkel és az elektromos járművek széles köréhez fejlesztett rendszerekkel.

Az elektromos járművek a városaink forgalmát tisztábbá és csendesebbé teszik. Az innovatív technológiákkal és a legújabb fejlesztésekkel – a villamos motorok, az inverterek és a töltők valamint a teljesen integrált elektromos hajtásláncok – a **Valeo Siemens eAutomotive** hozzájárul az alacsony károsanyag kibocsátású jövőhöz.



Légy része Te is innovatív csapatunknak, jelentkezz hozzánk a **job.hungary@valeo-siemens.hu** e-mail címen!

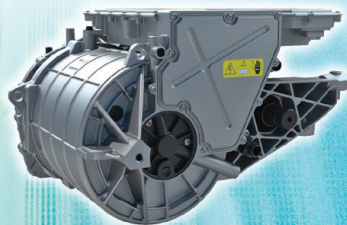
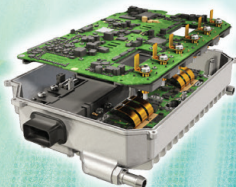
A Valeo-Siemens eAutomotive Hungary Kft. veszprémi gyárában gyártott termékek:

Fedélzeti töltő



Elektromos hajtáslánc

Inverter





SMART TECHNOLOGY  
FOR SMARTER MOBILITY

# NÁLUNK AZ ÖNÉLETRAJZOD NEM ITT VÉGZI!



 [valeo.hu/karrier](https://valeo.hu/karrier)

 Valeo Veszprém